

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010

## Svaz paraplegiků-Centrum Paraple



## Obsah:

1	Úvod .....	3
2	Činnost Centra Paraple .....	4
2.1	Poskytování služeb lidem s poškozením míchy .....	4
2.1.1	Informační a poradenský servis .....	4
2.1.2	Sociálně rehabilitační program .....	4
2.1.3	Sportovní programy .....	5
2.1.4	Výtvarné kurzy .....	5
2.1.5	Počítačové kurzy .....	5
2.1.6	Kurzy zdravého životního stylu .....	6
2.1.7	Máma-táta na vozíku .....	6
2.2	Získávání podpory lidem s poškozením míchy a ovlivňování postojů veřejnosti .....	6
2.2.1	Projekty zaměřené na získání podpory veřejnosti .....	6
2.2.2	Další aktivity Centra Paraple a aktivity, na kterých CP spolupracovalo .....	8
3	Centrum Paraple - organizační jednotka .....	9
3.1	Přístavba Centra Paraple .....	9
3.2	Změna řízení a struktury organizace .....	9
3.3	Nastavení nových pravidel poskytování sociálních a zdravotních služeb, Standardy kvality sociálních služeb .....	9
3.4	Zpracování Strategického plánu .....	9
4	Centrální kancelář Svazu paraplegiků - organizační jednotka .....	10
4.1	Strategické cíle Svazu paraplegiků v letech 2010 - 2013 .....	10
4.1.1	Rozšíření a podpora aktivního členství ve sdružení .....	10
4.1.2	Ovlivňování legislativy a životních podmínek v zájmu vozíčkářů .....	10
4.1.3	Informační a poradenská činnost pro vozíčkáře .....	10
4.1.4	Informování společnosti o životě vozíčkářů .....	10
4.1.5	Regionální zástupci Svazu paraplegiků .....	10
4.1.6	Chráněné bydlení .....	10
4.2	Činnost Centrální kanceláře Svazu paraplegiků - během necelých šesti měsíců (od července do prosince 2010) .....	11
4.2.1	Realizace Strategického plánu .....	11
4.2.2	Nová ucelená identita .....	11
4.2.3	Patron Svazu paraplegiků .....	11
4.2.4	Komunikace se členy SP .....	11
4.2.5	Sociální síť pro vozíčkáře .....	11
4.2.6	Monitoring organizací, které pomáhají lidem po poškození míchy v ČR .....	11
4.2.7	Výhody pro naše členy .....	11
4.2.8	Legislativa .....	11
4.2.9	Vzdělávání zaměstnanců .....	11
4.2.10	Spolupráce .....	11
4.2.11	Příprava projektů pro rok 2011: .....	11
4.2.12	Fundraising .....	12
5	Přehled finančního hospodaření Svazu paraplegiků- Centra Paraple v roce 2010 .....	13
6	Proces transformace - rozdělení majetku .....	14
6.1	Majetek Svazu paraplegiků .....	14
7	Kontakty a základní údaje o společnosti .....	15
7.1	Svaz paraplegiků /Czech paraplegic association - CZEPA/ .....	15
7.2	Centrum Paraple .....	15

# 1 Úvod

Každý rok přibývá v České republice 200 – 250 vozíčkářů s poškozením míchy. Svaz paraplegiků, občanské sdružení lidí ochrnutých po poškození míchy, hájí od svého vzniku v roce 1990 jejich zájmy a pomáhá jim. Přímou pomoc jednotlivým lidem poskytuje zejména prostřednictvím své organizační jednotky Centrum Paraple, kterou v roce 1994 společně s panem Zdeňkem Svěrákem založili.

Pro vybudování Centra Paraple a zajištění jeho činnosti od počátku byla a stále je velmi důležitá podpora veřejnosti. Garantem využití darovaných finančních prostředků byla správní rada Konta Paraple a zejména Zdeněk Svěrák, prezident správní rady. Zdeněk Svěrák seznámil v roce 2009 Svaz paraplegiků s návrhem transformovat Centrum Paraple do právní formy obecně prospěšné společnosti. Po projednání tohoto záměru s předsednictvem Svazu paraplegiků navrhl Valné hromadě Svazu paraplegiků společné založení nového subjektu Centrum Paraple, o.p.s. Byla schválena příprava transformace a svolání mimořádné Valné hromady v červenci 2010 k rozhodnutí o transformaci. Činnost Svazu paraplegiků v roce 2010 proto byla ovlivněna přípravou transformace Centra Paraple v o.p.s. 9.7.2010 schválila mimořádná Valná hromada založení obecně prospěšné společnosti 2 zakladateli – Zdeňkem Svěrákem a Svazem paraplegiků.

Od července 2010 zajišťovala činnost Svazu paraplegiků nově vzniklá kancelář Svazu paraplegiků; činnosti, související se založením Centra Paraple, o.p.s., zajišťoval jednatel Svazu paraplegiků, od vzniku Centra Paraple, o.p.s. také její správní rada, dále vedení Centra Paraple, organizační jednotky Svazu paraplegiků a od října 2010 také ředitelka Centra Paraple, o.p.s. Činnost Centra Paraple, organizační jednotky Svazu paraplegiků, byla uskutečňována celý kalendářní rok v rámci Svazu paraplegiků.

## 2 Činnost Centra Paraple

### 2.1 Poskytování služeb lidem s poškozením míchy

Centrum Paraple pomáhá lidem ochrnutým po poškození míchy vyrovnat se s novou životní situací, zlepšit fyzický a psychický stav, dosáhnout co největší soběstačnosti a nezávislosti, vrátit se do svého přirozeného prostředí a získat předpoklady ke společenskému a pracovnímu uplatnění. Součástí pomoci je také podpora rodiny klienta, aby se co nejlépe přizpůsobila vzniklé situaci a snížilo se její psychické, fyzické i ekonomické zatížení v souvislosti s péčí o člena se zdravotním postižením.

Centrum Paraple nabízí informace a poradenství, intenzivní rehabilitační program, počítačové kurzy, program přípravy na zaměstnání. Svým klientům umožňuje poznat a vyzkoušet různé sporty i aktivity volného času, které doplní a obohatí jejich život, motivují je a dodají jim sílu a energii k překonání nepříznivých okamžiků. Program „Terapie v terénu“, řízený koordinátorkou Centra Paraple a zajišťovaný s pomocí dobrovolníků, poskytuje klientům Centra Paraple příležitost navštívit výstavy, kina a divadla, projít se centrem Prahy nebo se vydat na výlet do přírody v okolí hlavního města. Program je součástí rehabilitačního programu pro klienty z celé republiky a často jim poskytne první příležitost po úraze pohybovat se na veřejnosti. Také sport, který poznávají s pomocí Centra Paraple, může mít velký význam v životě lidí na vozíku. Lyžování na monoski, jízda na kole handbike, vodní turistika a jiné sporty vracejí znovu zážitky, které byly považovány za ztracené. Florbald, stolní tenis, tenis a atletika dávají okusit radost z boje a vítězství. Jízda na čtyřkolkách přináší pocit volného pohybu a svobody. Všechny sporty jsou příležitostí pro setkání s přáteli a odpoutání se od běžných starostí.

Centrum Paraple vyhledává nové klienty krátce po úraze, pomáhá jim zvládnout počáteční období a zůstává průvodcem a oporou při řešení problémů v průběhu dalšího života. Lidé po poranění míchy a jejich rodiny dostávají informace o Centru Paraple na 4 specializovaných pracovištích, která v České republice pacienti s poškozením míchy léčí (spinální jednotky v Praze, Brně, Liberci a Ostravě) a v rehabilitačních ústavech (v Kladrubech, Luži-Košumberku a Hrabyni). Má celorepublikovou působnost.

Centrum Paraple poskytovalo lidem po poranění míchy v roce 2010 následující služby:

#### 2.1.1 Informační a poradenský servis

Informace z oblasti sociálně právní, poradenství při řešení zdravotních problémů, při odstraňování architektonických bariér v bytě, v přístupu do domu i na pracoviště, při výběru a získávání vhodných rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, při výběru a úpravě automobilu a při hledání zaměstnání.

Informační a poradenský servis v roce 2010 využilo:

**cca 1400 klientů** (uvedené číslo=počet osob, které službu využily, opakované využití služby zde není zahrnuto).

#### 2.1.2 Sociálně rehabilitační program

*Intenzivní sociálně rehabilitační program*

Program pro nové klienty krátce po úraze s poraněním míchy. Je zaměřený na zlepšení fyzické a psychické kondice a dosažení nejvyšší možné míry soběstačnosti. Program zahrnuje lékařskou péči, sociální poradenství, fyzioterapii, ergoterapii, psychologickou podporu, ošetrovatelskou péči a osobní asistenci. Probíhá formou 2 týdenních pobytů, klienti zpravidla absolvují v průběhu roku více pobytů. Nově jsme také začali zařazovat 3 týdenní pobyty. Klienti z Prahy a blízkého okolí mohou využít ambulantní formu.

Pobytovou formu intenzivního sociálně rehabilitačního programu využilo v roce 2010:

**celkem 105 klientů** (někteří opakovaně).

#### *Rekondiční sociálně rehabilitační program*

Týdenní pobyty pro klienty delší dobu po vzniku zdravotního postižení – náplň pobytu je podobná jako náplň intenzivního rehabilitačního programu. Klienti z Prahy a blízkého okolí mohou využít ambulantní formu.

Pobytovou formu rekondičního sociálně rehabilitačního programu využilo v roce 2010: **celkem 108 klientů** (někteří opakovaně).

#### *Ambulantní sociálně rehabilitační program*

Ambulantní formu sociálně rehabilitačního programu využilo v roce 2010:

**celkem 95 klientů** (někteří opakovaně).

### **2.1.3 Sportovní programy**

#### *Sportovní – pobytový program*

V roce 2010 se uskutečnilo 8 vícedenních rehabilitačních pobytových kurzů s různým sportovním zaměřením (lyžařský kurz, potápěčský kurz, vodácký kurz, sportovní kurz, cyklistický kurz, vodní lyžování). Místa konání byla po celé České republice.

Sportovní programy v roce 2010 využilo:

**celkem 80 klientů.**

#### *Sportovní – docházkový program*

Terapie v bazénu, hipoterapie, plavání, lukostřelba, posilovna, boccia. Docházkové sportovní aktivity jsou klientům nabízeny v průběhu pobytů.

### **2.1.4 Výtvarné kurzy**

#### *Keramický kurz – 2. etapy*

Na jaře, ve dvou termínech, proběhl v Centru Paraple „Keramický kurz“. Z hlíny tvořilo celkem 9 klientů, kterým při tvorbě občasně vypomáhalo 9 asistentů. Na druhé části kurzu se především glazovalo a zdobilo.

#### *Výtvarné techniky*

V létě proběhl v Centru Paraple výtvarný kurz na téma „Textil“. Tentokrát se 11 klientů zaměřilo na aplikaci barev různými způsoby (přímá malba, tupování, monotisk, linoryt a další). Při tvorbě asistovalo 8 dobrovolníků.

#### *Workshop výtvarných technik*

Na podzim proběhl v Centru Paraple „Workshop výtvarných technik“ pod vedením lektorky Báry Pilátové. Účastníci (celkem 11 klientů Centra Paraple) si mohli vyzkoušet fusing, malbu na sklo, falešnou mozaiku, falešné vitráže, smaltování a další techniky.

V roce 2010 jsme rozšířili kurzy o nové techniky, o které je velký zájem. V roce 2011 budeme pokračovat v projektu pod názvem „Výtvarné techniky bez hranic“.

Výtvarné kurzy v roce 2010 využilo:

**celkem 58 klientů.**

### **2.1.5 Počítačové kurzy**

Centrum Paraple ve spolupráci s ČVUT v Praze a s Kontem Bariéry Nadace Charty 77 pořádá kurzy, které pomáhají vozíčkářům získat znalosti významné pro nalezení zaměstnání. Kurzy jsou týdenní, s možností ubytování. V roce 2010 se uskutečnilo 23 počítačových kurzů.

Náplň kurzů:

základní - základy ovládání PC, základy kancelářského softwaru, základy internetu;  
odborná - tvorba internetových stránek (HTML, PHP, Java script, Flash), spravování počítačových sítí (PHP + SQL; Linux), programování (základy jazyka C, C++, Java), kancelářský software pro pokročilé (Word, Excel), grafika (Photoshop, Illustrator, CorelDraw, InDesign), kurz digitální fotografie.

Vedle získání znalostí práce s počítačem a různými druhy softwaru mohou klienti, kteří mají postiženy i horní končetiny, využít konzultace s ergoterapeutem a vyzkoušet si různé pomůcky pro ovládání počítače náhradním způsobem (např. ústní tyčka, trackIR, program MyVoice) a vybrat si tu nejvhodnější.

Na počítačové kurzy navazuje i další poradenství např. získání příspěvku na počítač, výběr vhodného počítače, získání pomůcky atd.

Počítačové kurzy v roce 2010 využilo:

**celkem 111 klientů.**

### **2.1.6 Kurzy zdravého životního stylu**

V průběhu roku 2010 se nově uskutečnily 2 čtrnáctidenní kurzy, jeden v březnu, druhý v říjnu. Cílem projektu bylo seznámit klienty Centra Paraple se zásadami zdravého stravování, pomoci jim s redukcí váhy a najít vhodnou pohybovou aktivitu vzhledem k jejich postižení. Rámcovým cílem bylo podporovat zlepšení podmínek využitelnosti zdravotní péče o lidi ochrnuté následkem poškození míchy. Klienti si během 14 denního kurzu mohli osvojit správné stravovací návyky formou konkrétního celodenního jídelníčku, který ve spolupráci s nutričními terapeuty zajišťovali kuchařky Centra Paraple. Klienti si zároveň mohli některá zdravá jídla sami připravovat, byli vzděláni v základech racionální stravy, využili poradenství nutričního terapeuta (asistované nákupy – co nám říkají etikety), konzultaci s fyzioterapeutem o pohybové aktivitě, konzultaci s ergoterapeutem o možných pomůckách. Úzká spolupráce probíhala také se sportovními terapeuty. Pohybové a sportovní aktivity byly každodenní součástí programu kurzu, s výjimkou neděle, která byla určena pro odpočinek.

Kurzů zdravého životního stylu v roce 2010 využilo:

**celkem 20 klientů.**

### **2.1.7 Máma-táta na vozíku**

Na jaře 2010 se v Centru Paraple uskutečnil program Máma-táta na vozíku.

Hlavní aktivity projektu:

- přednášky na odborná témata (partnerské vztahy, dětská psychologie, sexuologie),
- muzikoterapie (aktivita zahrnuje expresivní terapii formou muzikoterapie, kde je do aktivního vytváření a prožívání hudby zapojena celá rodina),
- skupinové diskuze na vybraná témata (sdílení zkušeností s výchovou dětí),
- individuální rehabilitace,
- kulturní program (kulturní program pro rodiny s dětmi - například loutkové divadlo, návštěva zoologické zahrady apod.),
- výtvarné techniky (společná kreativní činnost a zapojení celé rodiny),
- společenský večer s doprovodným programem.

Po zkušenostech z minulých let byla do programu zařazena nejvíce žádaná témata.

Program v roce 2010 využilo:

**celkem 17 klientů.**

## **2.2 Získávání podpory lidem s poškozením míchy a ovlivňování postojů veřejnosti**

### **2.2.1 Projekty zaměřené na získání podpory veřejnosti**

Následující projekty slouží k informování veřejnosti, ovlivňování postojů k lidem se zdravotním postižením a k podněcování zájmu o ně, k získání podpory veřejnosti a finančních prostředků na činnost Svazu paraplegiků a Centra Paraple.

#### *Běh pro Paraple*

Běh pro Paraple je benefiční akce, která je příležitostí pro setkání Centra Paraple a veřejnosti. Zdraví lidé uzavírají sázky se svými přáteli a závodí v běhu na 100 m. Poražený neodevzdá prohranou částku vítězi, ale věnuje ji Centru Paraple. Běh pro

Paraple pořádá Svaz paraplegiků každoročně od roku 2000. Běh pro Paraple 2010 se uskutečnil 6. července na Mlýnské kolonádě v Karlových Varech.

Počet registrovaných účastníků závodů:	380 osob
Finanční částka vybraná v hotovosti na místě:	222 000,- Kč
Dary firem:	260 000,- Kč
Celkový čistý výtěžek akce (po odečtení nákladů):	482 000,- Kč

V roce 2010 bylo Centrum Paraple charitativním partnerem Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary. Hlavním partnerem Běhu pro Paraple byla společnost Fortuna, a.s. Partnery Běhu pro Paraple byly společnosti NEMOS PLUS, PRONATAL medical group, PRONATAL Spa, ANDROGEOS, Eppendorf Czech&Slovakia Lékárna na Růžovém Vrchu, Karlovy Vary a Trigema. Mediální podporu poskytly Český rozhlas, Hitrádio Dragon, Fajn radio, Rádio Blaník, Radio CITY, Kiss radio, Blesk pro ženy, Blesk zdraví, DNES, E15, Ekonom, Euro, FOND SHOP, Instinkt, Konstrukce, Lidové noviny, Promenáda, Reflex, Respekt, Týdeník Rozhlas, Xantypa, www.ihned.cz, CITY CHANNEL Czech Republic, Dopravní podnik Karlovy Vary, JCDecaux, KFC, Student Agency a Super Vision Media.

#### *Dobročinná akademie*

Dobročinná akademie je pořad Zdeňka Svěráka, vysílaný v přímém přenosu ve prospěch Centra Paraple od roku 1994 Českou televizí a od roku 2002 také Českým rozhlasem. Vystupují v něm herci, zpěváci a další osobnosti veřejného a kulturního života. Zdeněk Svěrák, autor a současně moderátor pořadu, diváky a posluchače každoročně žádá o podporu činnosti Centra Paraple. Sedmnáctý ročník pořadu se uskutečnil opět 28. září a byl vysílán na programu ČT1 a Radiožurnálu z prostor Žižkovského divadla Jára Cimrmana.

Diváci a posluchači přislíbili v průběhu pořadu na Konto Paraple 308 791,-Kč.

Prostřednictvím dárcovských SMS věnovali Centru Paraple částku 2 010 528,-Kč.

Zdeněk Svěrák převzal symbolické šeky na částky určené jako dar na Konto Paraple od společností Schenker spol. s r.o. (100 000,-Kč), Active 24, s.r.o. (117 000,-Kč), Philips Česká republika s.r.o. (190 000,-Kč), Nadační fond Kolowrátek (200 000,-Kč), Pojišťovna České spořitelny, a.s., Vienna Insurance Group (220 000,-Kč), Elberry s.r.o. (250 000,-Kč), Toyota Material Handling CZ s.r.o. (250 000,-Kč), Top Moravia, s.r.o. (293 000,-Kč), ČSOB - Poštovní spořitelna (300 000,-Kč), Škoda Auto (400 000,-Kč), Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o. (501 562,-Kč), Trigema, a. s. (750 000,-Kč), T-Mobile Czech Republic a.s. (1 333 333,-Kč). Dále E.ON Energie, a.s. přislíbila 100 000,-Kč.

Celkový výtěžek z akce byl 7 884 000,-Kč.

#### *Žlutomodrá sobota BERRY*

Akci Žlutomodrá sobota BERRY připravila spolu s Centrem Paraple síť elektroprodejen BERRY a uskutečnila se 11. září 2010 na nádražích ČD v Hradci Králové, Pardubicích a Skutči.

Celkový výtěžek z akce byl 250 000,-Kč.

#### *Philips golfový turnaj pro Centrum Paraple*

Druhý ročník Philips golfového turnaje pro Centrum Paraple se uskutečnil 19. září 2010 za podpory Golf Resortu Kunětická hora. Patronem turnaje byl Marek Eben a podpořili jej i další významné osobnosti kultury a sportu, např. herečka Jana Švandová, mistr světa ve skicrossu Tomáš Kraus, šéftrenér hokejového svazu Slavomír Lener, herec Zdeněk Kupka, výkonný ředitel Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary Kryštof Mucha a další.

Celkový výtěžek z akce byl 505 000,-Kč.

Generálním partnerem turnaje byl PHILIPS Česká republika, a.s. Partnery turnaje byly společnosti Golf Resort Kunětická hora, DATASYS, s.r.o., GC Streda Inak, GPS, s.r.o., OpenOne, a.s., PASSERINVEST GROUP, a.s., Pojišťovna České spořitelny, a.s., Vienna Insurance Group a Schenker, spol. s r.o. Turnaj dále podpořily Medový perník Janoš, originální, s.r.o., SpringPeace, Stará myslivna Konopiště, Plzeňský Prazdroj

a.s., Poděbradka, a.s. a Vinné sklepy Lechovice, spol. s.r.o. Mediální podporu poskytly Euro, Golf Digest a Xantypa.

### **2.2.2 Další aktivity Centra Paraple a aktivity, na kterých CP spolupracovalo**

#### *Výstava Jdeme a jedeme spolu*

V prosinci 2010 byla v Kongresovém centru ACADEMIC v Roztokách u Prahy otevřena výstava fotografií dokumentujících vývoj činnosti Centra Paraple. Výstavu podpořila společnost Trigema, a.s.

#### *Cesta za snem Heřmana Volfa*

V srpnu 2010 absolvoval na handbiku osmidenní cestu z Prahy do Banské Bystrice Heřman Volf, amatérský sportovec – vozíčkář. Jeho cestu podpořilo doprovodem svého fyzioterapeuta i dalšími aktivitami také Centrum Paraple.

#### *Vydávání informačního bulletinu*

Centrum Paraple vydalo v roce 2010 tři čísla informačního bulletinu Svět s Parapletem distribuovaného členům Svazu paraplegiků a dalším lidem a institucím. Náklad jednoho čísla byl 850 ks.

#### *Webové stránky*

Poskytujeme lidem ochrnutým po poranění míchy a jejich rodinám jednoduchý přístup k informacím, které potřebují k životu se zdravotním postižením, pomáháme jim získat všechny informace na jednom místě, rychle a kdykoli to potřebují. To je velmi důležité zvláště pro klienty a rodiny klientů, kteří jsou krátce po poranění míchy, vyrovnávají se s novou životní situací a potřebují se rychle zorientovat ve velkém množství nových informací. Stránky jim a jejich rodinám zprostředkovávají různé formy podpory a služeb, jejichž dosažitelnost je často rozhodující pro jejich integraci do společnosti.



## **3 Centrum Paraple - organizační jednotka**

### **3.1 Přístavba Centra Paraple**

Na podzim došlo k vybavení nového křídla budovy, ve které se nachází tělocvična pro rehabilitaci i sport, učebna pro PC kurzy se zázemím pro lektory, pokoje pro ubytování klientů, kanceláře, sklady a dílna na opravu kompenzačních pomůcek klientů. Finanční prostředky na investiční vybavení jsme získali od Ministerstva zdravotnictví.

### **3.2 Změna řízení a struktury organizace**

V průběhu roku 2010 byla vytvořena nová organizační struktura Centra Paraple. Byly vypracovány podrobné pracovní náplně pro všechny pracovní pozice. Ty byly jednotlivým zaměstnancům předány v průběhu března. V návaznosti na zavádění nové organizační struktury byla nastavena interní komunikace (nový systém porad dle organizačního členění oddělení a úseků, operativní řízení prostřednictvím vedoucích úseků a oddělení, tvorba jednotné databáze atd.). V tomto období se také začal vytvářet nový systém odměňování a hodnocení pracovníků, dále probíhaly aktivity zaměřené na péči o zaměstnance. V rámci projektu ESF byly realizovány vzdělávací a další aktivity rozvoje odbornosti a týmové spolupráce (odborné kurzy, supervize, teambuilding apod.).

### **3.3 Nastavení nových pravidel poskytování sociálních a zdravotních služeb, Standardy kvality sociálních služeb**

V souvislosti s plánovaným nárůstem počtu klientů Centra Paraple (rozšíření kapacity ubytování i rehabilitačních a dalších služeb) a na základě vývoje potřeb klientů byla upravena pravidla poskytování sociálních a zdravotních služeb. V průběhu roku 2010 pokračovaly práce na standardech kvality sociálních služeb (služba sociální rehabilitace a odborné poradenství) a podrobněji rozpracovány metodiky jednotlivých služeb a odborností.

### **3.4 Zpracování Strategického plánu**

V prvním čtvrtletí roku 2010 byl zpracován Strategický plán Centra Paraple na období 2010 – 2013. Obsah Strategického plánu byl zaměřen na poskytování služeb klientům, kontakty a vztahy Centra Paraple s veřejností a na vnitřní uspořádání a řízení organizace.

## **4 Centrální kancelář Svazu paraplegiků – organizační jednotka**

Aby došlo k plynulejšímu rozdělení činností obou organizací (transformace Centra Paraple na o.p.s. a zachování o.s. Svaz paraplegiků), bylo nutné k 12.7.2010 zřídit samostatnou organizační jednotku Centrální kancelář Svazu paraplegiků. Začátkem roku 2010 členové předsednictva Svazu paraplegiků vypracovali Strategický plán 2010 – 2013, který byl 5.5.2010 schválen předsednictvem SP a od 12.7.2010 realizován Centrální kanceláří SP.

### **4.1 Strategické cíle Svazu paraplegiků v letech 2010 – 2013**

#### **4.1.1 Rozšíření a podpora aktivního členství ve sdružení**

- výhody členství - slevy produktů a služeb pro členy SP
- spolupráce s partnerskými organizacemi Svazu (spinální jednotky, rehabilitační ústavy a centra, ambulance, sportovní kluby, prodejci kompenzačních pomůcek atd.)

#### **4.1.2 Ovlivňování legislativy a životních podmínek v zájmu vozíčkářů**

- spolupráce s NRZP (ČR) a Evropskou spinální federací ESCIF (Švýcarsko)
- prostřednictvím lepší – intenzivnější a individuálně zaměřené komunikace získávat zpětnou vazbu od klientů a připomínkovat legislativu v oblasti sociální, zdravotní, architektonické

#### **4.1.3 Informační a poradenská činnost pro vozíčkáře**

- web
- komunitní server vozíčkářů
- odborná literatura a tiskoviny
- instruktážní videa

#### **4.1.4 Informování společnosti o životě vozíčkářů**

- protiúrazové spoty
- kampaně a spoty o životě vozíčkářů
- PR aktivity

#### **4.1.5 Regionální zástupci Svazu paraplegiků**

Idea projektu:

Regionální zaměstnanec Svazu paraplegiků (vozičkář) pomáhá novému klientovi vyřídit úřední formality, které vedou k jeho nezávislejšímu životu. Dochází tak k rychlejšímu zapojení vozíčkáře do běžného života. Regionální zástupce zprostředkovává informace o volných pracovních pozicích, o rehabilitaci ve svém regionu; předává odbornou literaturu vydanou SP, poskytuje preventivní informace o zachování dobrého zdravotního stavu vozíčkáře, navazuje kontakty se sportovními a zájmovými kluby; vede databázi vozíčkářů v kraji; předává informace a zpětnou vazbu centrále Svazu. Kontaktuje vozíčkáře a jejich rodiny krátce po úrazu a pomáhá jim překlenout nejnáročnější období.

#### **4.1.6 Chráněné bydlení**

Některí členové Svazu paraplegiků jsou závislí na péči rodinných příslušníků či na zařízeních nemocničního typu, což tyto klienty neuspokojuje. Dlouhodobým cílem je zřízení a provozování několika bytů tak, aby naši členové, kteří by takovou formu bydlení potřebovali, měli možnost samostatně bydlet a žít jako jejich vrstevníci.

## **4.2 Činnost Centrální kanceláře Svazu paraplegiků - během necelých šesti měsíců (od července do prosince 2010)**

### **4.2.1 Realizace Strategického plánu**

Zahájili jsme práci na pěti ze šesti hlavních cílů Strategického plánu. Tomu předcházelo důkladné zmapování situace a vyhodnocení priorit ku prospěchu cílové skupiny uživatelů.

### **4.2.2 Nová ucelená identita**

- nové logo
- webové stránky [www.czepa.cz](http://www.czepa.cz) (zkratka Czech Paraplegic Association)
- propagační materiály o činnosti SP

### **4.2.3 Patron Svazu paraplegiků**

V naší činnosti nás podporuje p. Karel Schwarzenberg, který poskytl záštitu.

### **4.2.4 Komunikace se členy SP**

Nejdříve jsme členskou základnu oslovili s vysvětlením transformace a žádostí o aktualizaci členství a svých osobních údajů prostřednictvím nové členské přihlášky. Členové organizace byli informováni, o tom, že po aktualizaci členství budou pravidelně dostávat elektronický zpravodaj Newsletter.

### **4.2.5 Sociální síť pro vozíčkáře**

Přihlásili jsme náš projekt komunitního serveru [www.vozejkov.cz](http://www.vozejkov.cz) do soutěže pořádané Respekt Institutem, tuto soutěž jsme vyhráli a získali zdarma špičkové programátory, kteří nám s projektem pomáhají.

### **4.2.6 Monitoring organizací, které pomáhají lidem po poškození míchy v ČR**

Provedli jsme monitoring organizací v celé ČR, které mají mezi svými členy či klienty lidi po poškození míchy, a oslovili je s nabídkou spolupráce a vzájemné komunikace.

### **4.2.7 Výhody pro naše členy**

S novým členským průkazem jsme připravili také výhody pro naše členy (slevová karta Handy Card Sphere, sleva kompenzačních pomůcek, půjčování automobilu s ručním řízením).

### **4.2.8 Legislativa**

Je důležité znát specifické potřeby a úskalí života vozíčkářů v místě jejich bydliště. Prostřednictvím dotazníkového šetření jsme si vyžádali od členské základny připomínky a podněty k legislativním změnám (věnovali jsme pozornost problémům žen, kterým zdravotní pojišťovny přestaly hradit potahované močové katetry, provedli mezi nimi dotazníkové šetření a na jeho základě připravili argumenty pro jednání o změně zákona).

### **4.2.9 Vzdělávání zaměstnanců**

Intenzivně jsme se vzdělávali, abychom byli schopni dostát nárokům, které naše práce přináší.

### **4.2.10 Spolupráce**

- s Národní radou zdravotně postižených ČR
- s MUDr. Šárkou Ducháčkovou ze Spinální jednotky FN Motol jsme vypracovali teze k projektům informačních tiskovin, přednášek pro praktické lékaře a další

### **4.2.11 Příprava projektů pro rok 2011:**

- kampaň „Umíme se postavit na vlastní nohy“ o životě vozíčkářů – soubor fotografií skutečných lidí, kteří se nenechali zlomit svým osudem
- 24hodinový outdoorový závod pro zdravé i hendikepované sportovce Survival 2011—bez hranic, [www.survival-bezhranic.cz](http://www.survival-bezhranic.cz)
- spoty proti úrazovosti páteře

#### **4.2.12 Fundraising**

- podáno 19 žádostí o dotace a granty na podporu našich projektů
- podána žádost k Evropskému sociálnímu fondu o financování našeho projektu regionálních zástupců Svazu paraplegiků

## 5 Přehled finančního hospodaření Svazu paraplegiků-Centra Paraple v roce 2010

Finanční přehled za rok 2010		
<b>Příjmy</b>	<b>24 763 870</b>	v %
<b>Dary včetně DMS</b>	<b>11 154 700</b>	45%
individuální dárci	2 522 427	
firemní dárci	5 031 525	
DMS	3 600 748	
<b>Příjmy ze zdravotních pojišťoven</b>	<b>4 937 767</b>	20%
<b>Státní dotace a granty</b>	<b>5 251 153</b>	21%
MPSV	3 214 062	
Magistrát hl. města	910 000	
Ministerstvo zdravotnictví	620 000	
Ministerstvo kultury	25 000	
Nadace ČEZ+ost. Nadace	252 091	
Úřad vlády	230 000	
<b>EU, projekt vzdělávání</b>	<b>831 869</b>	3%
<b>Úroky + výnosy z vkladů</b>	<b>270 012</b>	1%
<b>Příjmy z vlastní činnosti</b>	<b>2 318 369</b>	10%
Ubytování	720 820	
příspěvek na péči	194 203	
účastnické poplatky	236 611	
Členství	85 100	
ostatní příjmy - půjčovní, doprava	177 439	
Kavárna	296 178	
prodej triček+CD	100 332	
příjmy z reklam	507 686	
<b>Náklady</b>	<b>26 967 562</b>	
<b>Materiálové náklady</b>	<b>1 053 084</b>	4%
<b>Energie, plyn, vodné, stočné,</b>	<b>854 961</b>	3%
<b>Opravy a údržba</b>	<b>280 242</b>	1%
<b>Ostatní služby</b>	<b>5 043 164</b>	19%
<b>Mzdové náklady</b>	<b>16 693 755</b>	62%
<b>Ostatní náklady –pojištění</b>	<b>474 182</b>	2%
<b>Odpisy</b>	<b>2 568 174</b>	11%
<b>Hospodářský výsledek</b>	<b>-2 203 692</b>	

## 6 Proces transformace – rozdělení majetku

Na základě rozhodnutí Valné hromady Svazu paraplegiků ze dne 10.7.2010 byla do nově založené obecně prospěšné společnosti Centrum Paraple vložena budova a pozemek. Dále byl na základě rozhodnutí Valné hromady SP převeden o.p.s. Centrum Paraple hmotný majetek a finanční prostředky. Do Centra Paraple byla převedena také většina zaměstnanců Svazu paraplegiků.

Veškeré pohledávky a závazky byly na základě smlouvy převedeny k 31.12.2010 ze Svazu paraplegiků na Centrum Paraple, o.p.s.

Mezi organizacemi byly uzavřeny následující smlouvy:

- Darovací smlouva (31.12.2010),
- Smlouva o převodu pohledávek a závazků Svazu paraplegiků (31.12.2010),
- Dohoda o převodu práv a povinností vyplývajících z provozu nestátního zdravotnického zařízení (31.12.2010),
- Smlouva o převodu archivu a jeho správě (31.12.2010),
- Smlouva o převodu závazků vyplývajících z pracovněprávních vztahů (31.12.2010),
- Dohoda o převodu práv a povinností z poskytnutých dotací, příspěvků a darů (31.12.2010),
- Smlouva o převodu práv a povinností k bankovnímu účtu (9.9.2010),
- Dohoda o převodu práv a povinností – výkon závodní preventivní péče (3.1.2011),
- Smlouva o nájmu nebytových prostor (5.11.2010).

### 6.1 Majetek Svazu paraplegiků

K 31.12.2010 byl převeden majetek ve výši 2 mil. Kč (darovací smlouva vázána pouze na činnost Svazu paraplegiků). V červenci 2010 byl založen bankovní účet za účelem shromažďování finančních prostředků na činnost Svazu paraplegiků, který se od 1.1.2011 stane samostatnou jednotkou.

Svaz paraplegiků má pronajatou kancelář v budově Centra Paraple.

## 7 Kontakty a základní údaje o společnosti

### 7.1 Svaz paraplegiků /Czech paraplegic association – CZEPA/



Sídlo organizace:  
Ovčárská 471  
108 00 Praha 10

IČO: 00473146  
DIČ: CZ00473146  
Tel. +420 775 980 952  
E-mail: [czepa@czepa.cz](mailto:czepa@czepa.cz)  
<http://www.czepa.cz>

Bankovní spojení: 238844756/0300 ČSOB

Ředitelka Centrální kanceláře Svazu paraplegiků:  
Alena Jančíková

Jednatel Svazu paraplegiků:  
Ing. Bohumil Kábrt

Předsednictvo Svazu paraplegiků:  
Štěpánka Antošová, Ing. Luděk Carbol, Miroslav Čiháček, Petr Hubalovský, Alena Jančíková (do 10.7.2010) , PhDr. Alena Kábrtová, Ing. Bohumil Kábrt, Mgr. David Lukeš, JUDr. Zdeněk Žižka, Vojtěch Vašíček (od 10.7.2010)

Partneři Svazu paraplegiků:  
Era Poštovní spořitelna, Trigema, a.s., Respekt Institut

Počet pracovníků Svazu paraplegiků – Centra Paraple:  
V roce 2010 činil průměrný evidenční počet zaměstnanců 40, přepočteno na úvazky 37.

### 7.2 Centrum Paraple



Sídlo organizace:  
Ovčárská 471  
108 00 Praha 10

Tel.: 274 771 478  
Fax: 274 001 313  
E-mail: [paraple@paraple.cz](mailto:paraple@paraple.cz)  
<http://www.paraple.cz>

Konto Paraple: č.ú.: 10006 – 18831021/0100

Ředitelka Centra Paraple:  
PhDr. Alena Kábrtová

Správní rada Konta Paraple:  
Zdeněk Svěrák, Jaroslav Uhlíř, PhDr. Jan Králík, MUDr. Pavel Pafko, Doubravka Svobodová, David Rozvald, Jaroslav Róna, Mgr. Jiří Pácal, Ing. Robert Bárta.

Hlavní partneři Centra Paraple :  
Český rozhlas, Česká televize, Poštovní spořitelna, Škoda Auto, Trigema, a.s., Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o.

Za dotace na činnost Centra Paraple děkujeme:  
Operační program Praha Adaptabilita - projekt - Dovednost a stabilita - další profesní vzdělávání pracovníků Centra Paraple, Magistrát hlavního města Prahy, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Ministerstvo kultury, Úřad vlády ČR.

Činnost Centra Paraple v roce 2010 podpořilo mnoho lidí a firem. Jejich pomoci si velmi vážíme a děkujeme za ni. Mezi největší firemní dárci v roce 2010 patřily společnosti:

Aktive 24, s.r.o.  
Auto Jarov s.r.o.  
Avast software, a.s.  
AZ Elektrostav, a.s.  
Elberry s.r.o.  
E.ON ČR, s.r.o.  
Fortuna sázková kancelář, a.s.  
IK TRADE, s.r.o.  
Nadace ČEZ  
Nadace Charty 77, Konto Bariéry  
Nadační fond Kolowrátek  
Philips ČR s.r.o.  
Pojišťovna ČS, a.s.  
Poštovní spořitelna  
Schenker s.r.o.  
Svaz vinařů ČR  
Škoda Auto  
T-Mobile Czech Republic a.s.  
Toyota Materiál Handling CZ, s.r.o.  
TPT COATING, s.r.o.  
Trigema, a.s.  
Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o.