

Svaz paraplegiků

V České republice přibývá každý rok více než 200 lidí, kteří se po poškození míchy při úrazu nebo onemocnění mohou pohybovat jen pomocí ortopedického vozíku. Aby mohli žít dál nezávislým a aktivním životem, musí mít zajištěnou zdravotní péči, sociální podporu a podmínky pro všestranné zapojení do života společnosti.

Svaz paraplegiků, občanské sdružení lidí ochrnutých po poškození míchy hájí jejich zájmy a pomáhá jim. Vznikl v roce 1990 a působí na území celé České republiky. Usiluje o vytváření podmínek pro kvalitní, aktivní život těchto lidí, pro jejich společenské i pracovní uplatnění. Usiluje o zvyšování úrovně zdravotní péče o ně a podporuje vytváření celostátního systému této péče.

Svaz paraplegiků otevřel s panem Zdeňkem Svěrákem v roce 1994 informační, poradenské a rehabilitační centrum, Centrum Paraple.

Centrum Paraple, přímá pomoc lidem po poranění míchy

Centrum Paraple pomáhá lidem ochrnutým po poškození míchy vyrovnat se s novou životní situací, zlepšit fyzický a psychický stav, dosáhnout co největší soběstačnosti a nezávislosti, vrátit se do svého přirozeného prostředí a získat předpoklady ke společenskému a pracovnímu uplatnění. Součástí pomoci je také podpora rodiny klienta, aby se co nejlépe přizpůsobila vzniklé situaci a snížilo se její psychické, fyzické i ekonomické zatížení v souvislosti s péčí o postiženého člena.

Centrum Paraple vyhledává nové klienty krátce po úrazu, pomáhá jim zvládnout počáteční období a zůstává průvodcem a oporou při řešení problémů v průběhu dalšího života. Má celorepublikovou působnost, pomoc, kterou poskytuje, je bezplatná, případně za symbolický příspěvek.

přehled činnosti V ROCE 2004

Svaz paraplegiků – aktivity ve prospěch lidí po poranění míchy

▪ Legislativa

Svaz paraplegiků připravoval a podával v průběhu roku 2004 připomínky a podněty k legislativním změnám např. k zákonu o zdravotní péči, k tezí zákonu a k zákonu o sociálních službách a k zákonu o zaměstnanosti.

Spolupracoval s Národní radou zdravotně postižených v zájmu lidí po poranění míchy.

▪ Zdravotní péče

Dne 29.4. 2004 bylo při Svazu paraplegiků založeno Paraplegiologické fórum. Sdružuje odborníky z oblasti zdravotnictví se vztahem k léčení a rehabilitaci lidí s poškozením míchy. Cílem činnosti Paraplegiologického fóra je:

- usilovat o poskytování léčebné a rehabilitační péče občanům po míšním poškození v souladu s nejnovějšími poznatky medicíny, psychologie a etiky
- usilovat o trvalé odborné sledování občanů po poškození míchy (dispensární péče)
- podporovat předávání nových poznatků o léčení a rehabilitaci pacientů s míšním poškozením odborné veřejnosti

- podporovat informování laické veřejnosti, včetně výchovy občanů k prevenci vzniku poranění míchy

Činnost Paraplegiologického fóra řídí desetičlenný výbor, složený ze zástupců spinálních jednotek, rehabilitačních spinálních jednotek a Svazu paraplegiků – Centra Paraple. Činnost zajišťuje sekretář.

Svaz paraplegiků – Paraplegiologické fórum společně s Neurochirurgickou klinikou FNŠP Ostrava a Rehabilitačním ústavem v Hrabyni s podporou Ministerstva zdravotnictví uspořádaly I. Celostátní sympozium spinálních jednotek v Hradci nad Moravicí ve dnech 24. – 25. září 2004.

Přímá pomoc lidem po poranění míchy

Centrum Paraple poskytovalo lidem po poranění míchy v roce 2004 následující služby:

▪ **Informační a poradenský servis**

Informace z oblasti sociálně právní, poradenství při řešení zdravotních problémů, při odstraňování architektonických bariér v bytě, v přístupu do domu i na pracoviště, při volbě i získávání vhodných rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, při výběru a úpravě automobilu a při hledání zaměstnání.

- v cca 1250 klientů (uvedené číslo = počet osob, které službu využily, opakované využití služby není zde zahrnuto)

▪ **Intenzivní sociálně rehabilitační program**

Program pro nové klienty krátce po úrazu s poraněním míchy. Je zaměřený na zlepšení fyzické a psychické kondice a dosažení nejvyšší možné míry soběstačnosti. Program zahrnuje lékařskou péči, sociální poradenství, fyzioterapii, ergoterapii, psychologickou podporu, ošetrovatelskou péči a osobní asistenci. Probíhá formou 1-2 týdenních pobytů, klienti z Prahy a blízkého okolí mohou využít ambulantní formu.

- v 112 klientů

▪ **Rehabilitační pobyty se specifickým programem**

- rekondiční (pro klienty delší dobu po vzniku zdravotního postižení) v 62 klientů
- sociálně rehabilitační (3 týdenní kurzy pro nové klienty - září, březen, květen 2004) v celkem 34 klient
- sportovní (2 týdenní kurzy zaměřené na různé druhy sportů např. florbal, sledge hokej, atletika, plavání, tenis, stolní tenis, volejbal, střelba, lukostřelba, potápění - červen, září 2004) v celkem 23 klientů
- vodácký kurz (červen 2004) v 14 klientů
- cyklistické kurzy (2 kurzy - červenec, srpen 2004) v celkem 18 klientů
- lyžařské kurzy (2 kurzy lyžování na monoski pro začátečníky – únor 2004) v 12 klientů
- arteterapeutické kurzy (4 víkendové kurzy zaměřené tématicky, vánoční velikonoční nebo zaměřené na keramiku, batiky a výrobu ručního papíru - duben, květen, listopad, prosinec) v 30 klientů

- **Ambulantní sociálně – rehabilitační program**
v 78 klientů
- **Kurzy práce s počítačem a softwarovým vybavením - projekt David**

Centrum Paraple ve spolupráci s ČVUT v Praze a s Kontem Bariéry Nadace Charty 77 pořádá kurzy, které pomáhají vozíčkářům získat znalosti, významné pro nalezení zaměstnání. Kurzy jsou týdenní, s možností ubytování. V roce 2004 proběhlo 26 kurzů.

v celkem 75 klientů (z toho 32 absolvovalo více než jeden kurz)

V roce 2004 využilo některou za služeb Centra Paraple celkem 1 250 klientů, v intenzivním kontaktu jsme byli s 271 klienty z toho bylo 87 nových klientů (první kontakt s Centrem Paraple v roce 2004).

- **Ubytování**

Centrum Paraple poskytuje krátkodobé ubytování vozíčkářům např. při hospitalizaci rodinného příslušníka - asistenta, při návštěvách Prahy apod.

- **Publikace**

Svaz paraplegiků – Centrum Paraple s podporou Ministerstva zdravotnictví vydaly v prosinci 2004 publikaci, nazvanou „Cesta k nezávislosti po poškození míchy“. Je určena lidem po poškození míchy, jejich rodinám a všem, kteří jim pomáhají. Publikaci lze získat v Centru Paraple.

Svaz paraplegiků poskytoval lidem po poranění míchy dále tyto služby:

- **Půjčování automobilů s ručním ovládním**
Služba pro vozíčkáře, kteří krátkodobě nemohou používat vlastní automobil.
 - **Podpora sportovních aktivit**
 - Krátkodobé pobytové akce se zaměřením na stolní tenis (9 turnajů v průběhu celého roku)
 - Týdenní sportovní pobyt se zaměřením na lukostřelbu v 15 klientů
- **Rekreační pobyty**
 - - Rekondiční turistický pobyt v Bukové v 14 klientů

Projekty na podporu Centra Paraple

- **Běh pro Paraple**

Běh pro Paraple je benefiční akce, která je příležitostí pro setkání Centra Paraple a veřejnosti. Pomáhá podnítit zájem o lidi se zdravotním postižením a ovlivňovat postoj veřejnosti k nim. Současně je tato akce důležitým zdrojem finančních prostředků na naši činnost. Zdraví lidé uzavírají sázky se svými přáteli a závodí v běhu na 100 m. Poražený neodevzdá prohranou částku vítězi, ale věnuje ji Centru Paraple. Běh pro Paraple pořádá Svaz paraplegiků každoročně od roku 2000.

Běh pro Paraple 2004, 3. června, Atletický stadion ASK Slavia.

Počet registrovaných aktivních účastníků závodů: 325 osob
Finanční částka vybraná v hotovosti na místě: 71.594 Kč

Další příjmy (dary firem, sázky a příspěvky posílané na Konto Paraple) 483 700 Kč
Celkový výtěžek po odečtení nákladů 390.394 Kč

Běh pro Paraple 2004 připravili a organizovali pracovníci Centra Paraple a produkční Zuzana Joachimsthalová. Na zajištění akce se podíleli Zdeněk Svěrák, Vladimír Kroc, Petr Šimůnek a mezi známými osobnostmi, které také podpořili Centrum Paraple, byli např. Martin Doktor, Michal Horáček, Zora Jandová, Michal Kubal, Jiří Menzel, Vít Pohanka, Jan Ruml, Petr Šabach, Jaroslav Uhlíř a další.

▪ **CD Perličky Bohumila Hrabala**

Druhé CD z edice ve prospěch Centra Paraple vydaly Svaz paraplegiků a Radioservis, vydavatelství Českého rozhlasu. Obsahuje pět povídek Bohumila Hrabala, které přečetli Josef Abrhám, Jiří Menzel, Viktor Preiss a Zdeněk Svěrák. Povídka Pábitelé je z archivu Českého rozhlasu a přečetl ji Bohumil Hrabal.

Povídky vybrali Zdeněk Svěrák a David Rozvald. Projekt se podařilo uskutečnit za minimálních nákladů díky majitelům autorských práv, kteří umožnili bezplatné vydání povídek, díky hercům, kteří povídky přečetli bez nároku na honorář a díky pomoci lidí a firem podílejících se na přípravě, výrobě a distribuci.

▪ **Dobročinná akademie**

Dobročinná akademie je pořad Zdeňka Svěráka, vysílaný ve prospěch Centra Paraple od roku 1994 Českou televizí a od roku 2002 také Českým rozhlasem. Vystupují v něm herci, zpěváci a další osobnosti veřejného a kulturního života. Zdeněk Svěrák, autor a současně moderátor pořadu, diváky a posluchače každoročně žádá o podporu činnosti Centra Paraple. Vedle důležitého zdroje finančních prostředků je Dobročinná akademie také cestou k povzbuzování zájmu veřejnosti o lidi se zdravotním postižením.

Dobročinná akademie 2004, 28.září 2004, Žižkovské divadlo Jára Cimrmana

V programu jedenácté Dobročinné akademie, který připravil a moderoval Zdeněk Svěrák, účinkovali Jaroslav Uhlíř, dětský pěvecký soubor Sedmihlásek, skupina Blue Star, Jan Kašpar, vokální skupina 4TET, Miloň Čepelka, Václav Kotek, Bořivoj Penc, skupina Olympic a další.

Celkový výtěžek Dobročinné akademie 2004: 3 519 506 Kč

▪ **Večery pod Parapletem**

Podvečerní kulturní program v kavárně Centra Paraple, otevřený veřejnosti. V roce 2004 Centrum Paraple pořádalo čtyři večery.

- rozhovor Zdeňka Svěráka v roli moderátora s Vladimírem Krocem, redaktorem Českého rozhlasu 1 – Radiožurnálu
- rozhovor Vladimíra Kroce v roli moderátora s textařem a podnikatelem Michalem Horáčkem
- koncert skupiny Echt
- tradiční vánoční setkání v Centru Paraple

Struktura organizace

- **předsednictvo Svazu paraplegiků**

Štěpánka Antošová, Miroslav Čiháček, Ing. Bohumil Kábrt, PhDr. Alena Kábrtová,
Josef Koštejn, JUDr. Libor Macíček, Jiří Bubla, Vojtěch Vašíček, JUDr. Zdeněk
Žižka,

- **Rada Svazu paraplegiků**

Miroslav Čiháček, Ing. Bohumil Kábrt, Vojtěch Vašíček

- **Správní rada Konta Paraple**

prezident Správní rady: Zdeněk Svěrák

členové Správní rady: Miroslav Čiháček, Ing. Bohumil Kábrt, PhDr. Alena
Kábrtová, Jan Kašpar, Vojtěch Vašíček, PhDr. Jan Králík, Prof. MUDr. Pavel Pafko
Dr. Sc., Doubravka Svobodová

- **jednatel Svazu paraplegiků**

Ing. Bohumil Kábrt

- **počet členů Svazu paraplegiků: 723**
- **ředitelka Centra Paraple**

PhDr. Alena Kábrtová

- **počet pracovníků Svazu paraplegiků:**

zaměstnanci celkem : 27 osob
civilní služba: 4 osoby
externí zdravotní sestry: 8 osob

- **sídlo organizace:**

Svaz paraplegiků – Centrum Paraple
Ovčářská 471
108 00 Praha 10

Přehled finančního hospodaření Svazu paraplegiků a Centra Paraple v roce 2004

Příjmy : 15 030 300,- Kč

dotace celkem: 3 830 300,- Kč

MZ : 695 800,- Kč

MPSV: 1 085 700,- Kč

Magistrát hl. města Prahy: 1 865 000,- Kč

Magistrát města Brna + Jihomoravský. kraj: 183 800,- Kč

dary celkem: 7 220 000,- Kč

dary do 15 000,- Kč: 3 385 000,- Kč

dary nad 15 000,- Kč: 3 835 000,- Kč

příjmy z vlastní činnosti celkem: 3 789 000,- Kč

platby zdrav. pojišťoven: 1 671 000,- Kč
ubytování : 588 000,- Kč
prodej CD: 457 000,- Kč
ostatní: 1 073 000,- Kč

úroky z vkladů: 191 000,- Kč

Výdaje : 13 843 000,- Kč

provozní náklady celkem: 5 980 000,- Kč

spotřeba materiálu: 660 000,- Kč
energie: 662 000,- Kč
opravy a údržba: 282 000,- Kč
služby: 2 837 000,- Kč
ostatní: 1 539 000,- Kč

mzdové náklady : 7 863 000,- Kč

Za rok 2004 byl proveden firmou A.M.B. Audit-Praha spol.s r.o. **audit** o hospodaření a účetní uzávěrce Svazu paraplegiků. Výsledkem tohoto auditu je výrok bez výhrady, viz příložená zpráva auditora.

Poděkování za podporu v roce 2004

Hlavní partneři Centra Paraple:

Česká televize, Český rozhlas, MF DNES, iDNES, **Škoda**Auto, Trigema s.r.o.

Za dotace na činnost Centra Paraple děkujeme

Magistrát hlavního města Prahy
Magistrát města Brna
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR

Zvláštní poděkování patří

ADECCO spol. s r.o. AZ Elektrostav, a.s.
Cimex Praha a.s.
Čeps a.s. České vysoké učení technické
ČKD Pragoimex a.s. Danfoss s.r.o.
David Rozvald a Produkce 2000
IK TRADE s.r.o.
Lobby Česká republika, s.r.o.
KPMG Česká republika s.r.o.
Messenger Service s.r.o.
Nadace Charty 77 - Konto Bariéry
Nakladatelství Listen v Jihlavě

Newton Information Technology s.r.o.
Ondřej Tůma
Papirius s.r.o.
Pražská plynárenská a.s.
Radioservis, vydavatelství Českého rozhlasu
FORTUNA sázková kancelář, a.s.
Studio Beam s.r.o.
T-Mobile Czech Republic a.s.
TOI TOI, sanitární systémy, s.r.o.
Turistické známky s.r.o.
Úřad městské části Praha 10
Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o.
Zuzana Joachimsthalová

Za podporu dále děkujeme

AAA - Záchranná technická služba spol. s r.o.

Jan Becher - Karlovarská Becherovka, a.s.
Jednota tlumočnicků a překladatelů

American Restaurants a.s. (KFC) Armenit
Asociace komunikačních agentur Asociace
třídídimenzionální reklamy
ASK Slavia Praha
Barrandov Studio a.s. - Fundus
Barum Centrum Praha
Bohemia Bagel
CARS BAD s.r.o.
Česká pošta s.p.
Česká spořitelna, a.s.
EUROPRESS
Feron, a.s.
Fun Explosive
Golf Resort Karlovy Vary a.s.
G.P.S., s.r.o.
GTS Big
Helma
Hewlett-Packard s.r.o.
Horizont spol. s r.o.
iMi Partner, a.s.

J.i.P. dopravní značení, s.r.o.
Karlovarský porcelán, a.s.
Kooperativa, pojišťovna a.s.
K+B Elektro - Technik spol. s r.o.
Microsoft s.r.o. Nadace Civilia
Nadace Dagmar a Václava Havlových Vize
97
Nadace Divoké husy
Nike
OK system spol. s r.o.
Ondřej - Meissener, spol. s r.o.
Petr Jarchovský
Petr Šabach
Plzeňský Prazdroj a.s.
Pragomedika spol. s r.o.
S Pro Alfa CZ a.s.
Studio Art Print
Tisk Ofset Úpice
Transgas, a.s. Würth spol.s r.o.

Za mediální podporu děkujeme:

Agentura Immedia
Autoexpert
Autobox
Blesk pro Ženy
Business Lights CB s.r.o.
Cigar et Pipe
Co, kdy v Praze
Czech Republic Bussines Guide
Český rozhlas
Deník Sport
Epocha
EURO
E8
Fond Shop
iDNES Instinkt
JU-TURN Media, s.r.o. Katka
Konstrukce
L´Art et Antiquities Style Lidové noviny
Media marketing services s.r.o.
Marianne
Mediatel spol. s r.o.
MF DNES

Mladý svět
Motor- Presse Bohemia s.r.o.
Naše rodina
Nedělní svět
Noviny Praha 10
Paní domu
Radio 1
Reflex
Respekt
Super Vision Media a.s.
Svět ženy
Top Víkend magazín
TV Plus
TV Revue
Týden
Týdeník Rozhlas
Týdeník Televize
Xantypa
100+1 zahraniční zajímavost
21. století