

V České republice přibývá každý rok více než 200 lidí, kteří se po poškození míchy při úrazu nebo onemocnění mohou pohybovat jen pomocí ortopedického vozíku. Aby mohli žít dál nezávislým a aktivním životem, musí mít zajištěnou zdravotní péči, sociální podporu a podmínky pro všestranné zapojení do života společnosti.

Svaz paraplegiků, občanské sdružení lidí ochrnutých po poškození míchy, hájí jejich zájmy a pomáhá jim. Vznikl v roce 1990 a působí na území celé České republiky. Usiluje o vytváření podmínek pro kvalitní, aktivní život těchto lidí, pro jejich společenské i pracovní uplatnění. Usiluje o zvyšování úrovně zdravotní péče o ně a podporuje vytváření celostátního systému této péče.

Svaz paraplegiků otevřel s panem Zdeňkem Svěrákem v roce 1994 informační, poradenské a rehabilitační centrum, Centrum Paraple. Jeho prostřednictvím poskytují lidem po poranění míchy přímou pomoc a současně se snaží příznivě působit na vztah veřejnosti k lidem se zdravotním postižením.

## **ČINNOST SVAZU PARAPLEGIKŮ V ROCE 2005**

---

### **Činnost Centra Paraple**

#### ***Přímá pomoc lidem po poranění míchy***

Centrum Paraple pomáhá lidem ochrnutým po poškození míchy vyrovnat se s novou životní situací, zlepšit fyzický a psychický stav, dosáhnout co největší soběstačnosti a nezávislosti, vrátit se do svého přirozeného prostředí a získat předpoklady ke společenskému a pracovnímu uplatnění. Součástí pomoci je také podpora rodiny klienta, aby se co nejlépe přizpůsobila vzniklé situaci a snížilo se její psychické, fyzické i ekonomické zatížení v souvislosti s péčí o postiženého člena.

Centrum Paraple nabízí informace a poradenství, intenzivní rehabilitační program, počítačové kurzy, program přípravy na zaměstnání. Svým klientům umožňuje poznat a vyzkoušet různé sporty i aktivity volného času, které doplní a obohatí jejich život, motivují je a dodají jim sílu a energii k překonání nepříznivých okamžiků. Program „Terapie v terénu“, řízený dvěma terapeutkami Centra Paraple a zajišťovaný s pomocí dobrovolníků, poskytuje klientům Centra Paraple příležitost navštívit výstavy, kina a divadla, projít se centrem Prahy nebo se vydat na výlet do přírody v okolí hlavního města. Program je součástí rehabilitačního programu pro klienty z celé republiky a často jim poskytne první příležitost po úrazu pohybovat se na veřejnosti. Také sport, který poznávají s pomocí Centra Paraple, může mít velký význam v životě lidí na vozíku. Lyžování na monoski, jízda na kole handbike, vodní turistika a jiné sporty vracejí znovu zážitky, které byly považovány za ztracené. Florbál, stolní tenis, tenis a atletika dávají okusit radost z boje a vítězství. Jízda na čtyřkolkách přináší pocit volného pohybu a svobody. Všechny sporty jsou příležitostí pro setkání s přáteli a odpoutání se od běžných starostí.

Centrum Paraple vyhledává nové klienty krátce po úrazu, pomáhá jim zvládnout počáteční období a zůstává průvodcem a oporou při řešení problémů v průběhu dalšího života. Lidé po poranění míchy a jejich rodiny dostávají informace o Centru Paraple na 4 specializovaných pracovištích, která v České republice pacienti s poškozením míchy léčí (spinální jednotky v Praze, Brně, Liberci a Ostravě) a v rehabilitačních ústavech (v Kladrubech, Luži-Košumberku a Hrabyni). Má celorepublikovou působnost, pomoc, kterou poskytuje, je bezplatná, případně za symbolický příspěvek.

*Centrum Paraple poskytovalo lidem po poranění míchy v roce 2005 následující služby:*

## ▪ **Informační a poradenský servis**

Informace z oblasti sociálně právní, poradenství při řešení zdravotních problémů, při odstraňování architektonických bariér v bytě, v přístupu do domu i na pracoviště, při volbě i získávání vhodných rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, při výběru a úpravě automobilu a při hledání zaměstnání.

- cca 1250 klientů (uvedené číslo = počet osob, které službu využily, opakované využití služby není zde zahrnuto)

## ▪ **Intenzivní sociálně rehabilitační program**

Program pro nové klienty krátce po úrazu s poraněním míchy. Je zaměřený na zlepšení fyzické a psychické kondice a dosažení nejvyšší možné míry soběstačnosti. Program zahrnuje lékařskou péči, sociální poradenství, fyzioterapii, ergoterapii, psychologickou podporu, ošetrovatelskou péči a osobní asistenci. Probíhá formou 2 týdenních pobytů, klienti zpravidla absolvují v průběhu roku více pobytů, klienti z Prahy a blízkého okolí mohou využít ambulantní formu.

- celkem 103 klientů

## ▪ **Rehabilitační pobyty se specifickým programem**

- rekondiční - týdenní pobyty pro klienty delší dobu po vzniku zdravotního postižení  
- náplň pobytu je podobná jako náplň intenzivního rehabilitačního programu

- celkem 73 klientů, z nich 35 absolvovalo více pobytů

- sportovní - dva týdenní kurzy s širším sportovním zaměřením (např. florbal, sledge hokej, atletika, plavání, tenis, stolní tenis, volejbal, střelba, lukostřelba, potápění), vodácký kurz, dva vícedenní cyklistické kurzy a dva týdenní lyžařské kurzy.

- celkem 38 klientů, z nich 14 absolvovalo více sportovních pobytů

- arteterapeutické kurzy - čtyři víkendové kurzy zaměřené tématicky (vánoční, velikonoční) nebo zaměřené na keramiku, batiku a výrobu ručního papíru - duben, květen, listopad, prosinec)

- celkem 35 klientů

## ▪ **Ambulantní sociálně – rehabilitační program**

- celkem 80 klientů, z nich 35 absolvovalo více cyklů (cyklus zahrnuje 10 návštěv)

## ▪ **Kurzy práce s počítačem a softwarovým vybavením - projekt David**

Centrum Paraple ve spolupráci s ČVUT v Praze a s Kontem Bariéry Nadace Charty 77 pořádá kurzy, které pomáhají vozíčkářům získat znalosti, významné pro nalezení zaměstnání. Kurzy jsou týdenní, s možností ubytování. V roce 2005 proběhlo 29 kurzů.

- celkem 87 klientů (z toho 34 absolvovalo více než jeden kurz)

## ▪ **Ubytování**

Centrum Paraple poskytuje krátkodobé ubytování vozíčkářům např. při hospitalizaci rodinného příslušníka - asistenta, při návštěvách Prahy apod.

## ▪ **Autoškola**

- celkem 12 klientů

**V roce 2005 využilo některou za služeb Centra Paraple celkem 1 250 klientů, v intenzivním kontaktu jsme byli s 294 klienty z toho bylo 78 nových klientů (první kontakt s Centrem Paraple v roce 2005).**

### ***Další činnost Centra Paraple***

#### **▪ Edukační činnost**

Pracovníci Svazu paraplegiků – Centra Paraple se již několik let podílejí na vydávání edukačních videokazet, které mají usnadnit situaci handicapovaným klientům a jejich rodinám. Mezi zpracovaná témata patří poskytování osobní asistence, rehabilitace v domácím prostředí bez i s asistencí, úpravy bydlení – přístupy a základní úpravy bydliště a další. V roce 2005 vyšla videokazeta s edukačním programem na téma úpravy bydlení – koupelny a toalety v případě trvalého omezení hybnosti „Doma je doma aneb kutilem z donucení podruhé“. Videokazety vydává Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci s agenturou EkoSprint a Svazem paraplegiků.

#### **▪ Projekty zaměřené na získání podpory veřejnosti**

Následující projekty slouží k informování veřejnosti, změně jejich postojů k lidem se zdravotním postižením, k získání podpory veřejnosti a finančních prostředků na činnost Svazu paraplegiků a Centra Paraple.

#### Běh pro Paraple

Běh pro Paraple je benefiční akce, která je příležitostí pro setkání Centra Paraple a veřejnosti. Pomáhá podnítit zájem o lidi se zdravotním postižením a ovlivňovat postoj veřejnosti k nim. Současně je tato akce důležitým zdrojem finančních prostředků na naši činnost. Zdraví lidé uzavírají sázky se svými přáteli a závodí v běhu na 100 m. Poražený neodevzdá prohranou částku vítězi, ale věnuje ji Centru Paraple. Běh pro Paraple pořádá Svaz paraplegiků každoročně od roku 2000.

#### *Běh pro Paraple 9. června 2005, Atletický stadion ASK Slavia*

Počet registrovaných aktivních účastníků závodů:	407 osob
Finanční částka vybraná v hotovosti na místě:	87.129 Kč
Celkový výtěžek po odečtení nákladů	326.000 Kč

#### CD Kdo to psal, ten to čte

Třetí CD z edice ve prospěch Centra Paraple vydaly Svaz paraplegiků a Radioservis, vydavatelství Českého rozhlasu. Obsahuje pohádky pro malé i velké, které napsali a pro Centrum Paraple přečetli sami autoři – Arnošt Goldflam, Václav Havel, Martin Jirous, Zdeněk Svěrák a Petr Šabach.

Projekt se podařilo uskutečnit za minimálních nákladů díky majitelům autorských práv, kteří umožnili bezplatné vydání povídek, díky hercům, kteří povídky přečetli bez nároku na honorář a díky pomoci lidí a firem podílejících se na přípravě, výrobě a distribuci.

#### Dobročinná akademie

Dobročinná akademie je pořad Zdeňka Svěráka, vysílaný ve prospěch Centra Paraple od roku 1994 Českou televizí a od roku 2002 také Českým rozhlasem. Vystupují v něm herci, zpěváci a další osobnosti veřejného a kulturního života. Zdeněk Svěrák, autor a současně moderátor pořadu, diváky a posluchače každoročně žádá o podporu činnosti Centra Paraple. Vedle důležitého zdroje finančních prostředků je Dobročinná akademie také cestou k povzbuzování zájmu veřejnosti o lidi se zdravotním postižením.

## *Dobročinná akademie 28.září 2005, Žižkovské divadlo Járy Cimrmana*

V programu dvanácté Dobročinné akademie, který připravil a moderoval Zdeněk Svěrák, účinkovali Jaromír Uhlíř, dětský pěvecký soubor Sedmihlásek, Leona Machálková a Kristina Kloubková, Milan Smrčka „Záviš“, Sylvie Krobová a skupina La Bouche, kapely Tři sestry a Traband. Hostem Zdeňka Svěráka byl také Marek Eben.

Celková částka, získaná v průběhu pořadu byla 3.067.558 Kč, do konce října 2005 bylo na Konto Paraple získáno celkem 4.580.757 Kč.

## Výstava fotografií

V roce 2005 uspořádalo Centrum Paraple výstavu fotografií Tomáše Lisého, fotografa, který spolupracuje s Centrem Paraple. Autor zachycuje na fotografiích lidi na vozíku a jejich přátel lidskou blízkost, vzájemnou oporu, boj o překonání hranic vlastních možností, radost z vítězství odvahy a vůle. Výstava se uskutečnila v pasážích Slovanského domu, Praha 1 v ulici Na Příkopě 22 v termínu říjen – listopad 2005.

## **Další činnost Svazu paraplegiků**

### **Legislativa**

Svaz paraplegiků připravoval a podával v průběhu roku 2005 připomínky a podněty k legislativním změnám.

### **Zdravotní péče**

Svaz paraplegiků s pomocí Paraplegiologického fóra, které bylo v roce 2004 založeno při Svazu paraplegiků společným úsilím Centra Paraple a spinálních jednotek, usiluje o zlepšování zdravotní péče o občany s poškozením míchy.

Paraplegiologické fórum sdružuje odborníky z oblasti zdravotnictví se vztahem k léčení a rehabilitaci lidí s poškozením míchy. Cílem činnosti Paraplegiologického fóra je:

- usilovat o poskytování léčebné a rehabilitační péče občanům po míšním poškození v souladu s nejnovějšími poznatky medicíny, psychologie a etiky,
- usilovat o trvalé odborné sledování občanů po poškození míchy (dispenzární péče),
- podporovat předávání nových poznatků o léčení a rehabilitaci pacientů s míšním poškozením odborné veřejnosti,
- podporovat informování laické veřejnosti, včetně výchovy občanů k prevenci vzniku poranění míchy.

Činnost Paraplegiologického fóra řídí devítičlenný výbor, složený ze 4 zástupců spinálních jednotek, 3 zástupců rehabilitačních spinálních jednotek a 2 zástupců Svazu paraplegiků – Centra Paraple.

Svaz paraplegiků – Paraplegiologické fórum společně s Traumacentem se Spinální jednotkou Krajské nemocnice Liberec a s podporou Ministerstva zdravotnictví v říjnu 2005 uspořádalo II. Celostátní sympozium spinálních jednotek v Liberci.

V prosinci 2005 Paraplegiologické fórum s podporou Ministerstva zdravotnictví vydalo sborník Doporučených postupů v 5 oblastech významných v oblasti léčení a rehabilitace pacientů s poškozením míchy.

### **Vydávání informačního bulletinu**

Svaz paraplegiků vydal v roce 2005 čtyři čísla informačního bulletinu distribuovaného členům Svazu paraplegiků a některým dalším lidem a institucím. Náklad jednoho čísla byl 800 ks.

### **Podpora sportovních aktivit**

Svaz paraplegiků se podílel na organizaci deseti víkendových sportovně – rehabilitačních pobytových akcí se zaměřením na stolní tenis a dvou týdenních sportovně – rehabilitačních pobytů.

### **Půjčování automobilu s ručním řízením**

Tato služba je určena vozíčkářům, kteří krátkodobě nemohou používat vlastní automobil.

### **Valná hromada Svazu paraplegiků**

Dne 24. 9. 2005 se v Zámeckém hotelu Golf resort Konopiště uskutečnila členská schůze Svazu paraplegiků. Přítomno bylo 79 členů, kteří přímo volili předsednictvo SP a jmenovali Správní radu Konta Paraple a revizní komisi. Voleb se zúčastnilo a bylo odevzdáno celkem/v zastopení či korespondenčně/ 390 platných hlasovacích lístků. Prvních devět zvolených s nejvyšším počtem hlasů bylo zvoleno do předsednictva Svazu paraplegiků. PhDr. Alena Kábrtová /318 hlasů/, Ing. Bohumil Kábrt /303 /, Jan Kašpar /258/, Štěpánka Antošová /254/, JUDr. Zdeněk Žižka /216/, Vojtěch Vašíček /212/, Ing. Luděk Carbol /210/, Miroslav Čiháček /206/ a Ladislav Kratina / 186 hlasů/. Členská schůze jmenovala do Správní rady Konta Paraple Zdeňka Svěráka, Jaroslava Uhlíře, PhDr. Jana Králíka, MUDr. Pavla Pafka, Doubravku Svobodovou, Davida Rozvalda, Jaroslava Rónu, Mgr. Jiřího Pácala a Ing. Roberta Bártu. Revizní komise byla zvolena ve složení: RNDr. Jarmila Mrtková, Jaromír Krpálek a Tomáš Fáber.

---

### **Přehled finančního hospodaření Svazu paraplegiků a Centra Paraple v roce 2005**

<i>Příjmy</i>	<i>17 541 511</i>
Dary na Konto Paraple včetně DMS	7 841 376
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	1 539 265
Státní dotace a granty	3 339 000
Úroky	990 937
Příjmy z vlastní činnosti(ubytování,CD,reklama)	3 830 933
<i>Výdaje</i>	<i>13 914 164</i>
Materiálové náklady	412 580
energie	586 061
Opravy a údržba	441 454
Ostatní služby	3 053 653
Mzdové náklady	6 598 717
Zdravotní + sociální pojištění	2 207 699
Ostatní náklady	614 000

#### *Účetní náklady*

Odpisy+ ostatní účetní náklady 3 814 000

Za rok 2005 byl proveden firmou A.M.B. Audit-Praha spol.s r.o. audit o hospodaření a účetní uzávěrce Svazu paraplegiků. Výsledkem tohoto auditu je výrok bez výhrady.

## **Poděkování za podporu v roce 2005**

### **Hlavní partneři Centra Paraple**

Česká televize, Český rozhlas, Trigema s.r.o., Škoda Auto, Vinné Sklepy Lechovice a.s.

### **Za dotace na činnost Svazu Paraplegiků - Centra Paraple děkujeme**

Magistrátu hlavního města Prahy, Magistrátu města Brna, Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR,  
Ministerstvu zdravotnictví ČR.

### **Zvláštní poděkování patří**

ADECCO spol.s r.o. , Akcent, s.r.o., AZ Elektrostav a.s., BT Česká republika s.r.o., Cimex Praha a.s.,  
Čeps a. s., České vysoké učení technické, ČKD Pragoimex a. s., Danfoss s.r.o., David Rozvald a Produkce 2000, FORTUNA sázková kancelář a.s., IK TRADE s.r.o., KPMG Česká republika s.r.o.,  
Lobby Česká republika s.r.o., Messenger Service s.r.o., Nadace Civilia, Nadace Duhové energie, Nadace Charty 77 - Konto Bariéry, Nakladatelství Listen v Jihlavě, Newton Information Technology s.r.o., Ondřej Tůma, Pavel Šťastný, Prague International Marathon s.r.o., Pražská plynárenská a.s.,  
Radioservis vydavatelství Českého rozhlasu, Studio Beam s.r.o., T-Mobile Czech Republic a.s.,  
TOI TOI, sanitární systémy s.r.o., Turistické známky s.r.o., Úřad městské části Praha 10, Zuzana Joachimsthalová

Za podporu dále děkujeme mnoha dalším lidem a firmám.

---

### **Sídlo organizace**

Svaz paraplegiků – Centrum Paraple  
Ovčářská 471  
108 00 Praha 108

### **Ředitelka Centra Paraple**

PhDr. Alena Kábrtová

### **Počet pracovníků Svazu paraplegiků – Centra Paraple**

zaměstnanci celkem – včetně externích spolupracovníků: 44 osob

### **Jednatel Svazu paraplegiků**

Ing. Bohumil Kábrt