

V České republice přibývá každý rok více než 200 lidí, kteří se po poškození míchy při úrazu nebo onemocnění mohou pohybovat jen pomocí ortopedického vozíku. Aby mohli žít dál nezávislým a aktivním životem, musí mít zajištěnou zdravotní péči, sociální podporu a podmínky pro všestranné zapojení do života společnosti.

Svaz paraplegiků, občanské sdružení lidí ochrnutých po poškození míchy, hájí jejich zájmy a pomáhá jim. Vznikl v roce 1990 a působí na území celé České republiky. Usiluje o vytváření podmínek pro kvalitní, aktivní život těchto lidí, pro jejich společenské i pracovní uplatnění. Usiluje o zvyšování úrovně zdravotní péče o ně a podporuje vytváření celostátního systému této péče.

Svaz paraplegiků otevřel s panem Zdeňkem Svěrákem v roce 1994 informační, poradenské a rehabilitační centrum, Centrum Paraple. Jeho prostřednictvím poskytuje lidem po poranění míchy přímou pomoc a současně se snaží příznivě působit na vztah veřejnosti k lidem se zdravotním postižením.

Činnost Svazu paraplegiků - Centra Paraple

A) Přímá pomoc lidem po poranění míchy

Centrum Paraple pomáhá lidem ochrnutým po poškození míchy vyrovnat se s novou životní situací, zlepšit fyzický a psychický stav, dosáhnout co největší soběstačnosti a nezávislosti, vrátit se do svého přirozeného prostředí a získat předpoklady ke společenskému a pracovnímu uplatnění. Součástí pomoci je také podpora rodiny klienta, aby se co nejlépe přizpůsobila vzniklé situaci a snížilo se její psychické, fyzické i ekonomické zatížení v souvislosti s péčí o postiženého člena.

Centrum Paraple nabízí informace a poradenství, intenzivní rehabilitační program, počítačové kurzy, program přípravy na zaměstnání. Svým klientům umožňuje poznat a vyzkoušet různé sporty i aktivity volného času, které doplní a obohatí jejich život, motivují je a dodají jim sílu a energii k překonání nepříznivých okamžiků. Program „Terapie v terénu“, řízený dvěma terapeutkami Centra Paraple a zajišťovaný s pomocí dobrovolníků, poskytuje klientům Centra Paraple příležitost navštívit výstavy, kina a divadla, projít se centrem Prahy nebo se vydat na výlet do přírody v okolí hlavního města. Program je součástí rehabilitačního programu pro klienty z celé republiky a často jim poskytne první příležitost po úraze pohybovat se na veřejnosti. Také sport, který poznávají s pomocí Centra Paraple, může mít velký význam v životě lidí na vozíku. Lyžování na monoski, jízda na kole handbike, vodní turistika a jiné sporty vracejí znovu zážitky, které byly považovány za ztracené. Florbal, stolní tenis, tenis a atletika dávají okusit radost z boje a vítězství. Jízda na čtyřkolkách přináší pocit volného pohybu a svobody. Všechny sporty jsou příležitostí pro setkání s přáteli a odpoutání se od běžných starostí.

Centrum Paraple vyhledává nové klienty krátce po úrazu, pomáhá jim zvládnout počáteční období a zůstává průvodcem a oporou při řešení problémů v průběhu dalšího života. Lidé po poranění míchy a jejich rodiny dostávají informace o Centru Paraple na 4 specializovaných pracovištích, která v České republice pacienty s poškozením míchy léčí (spinální jednotky v Praze, Brně, Liberci a Ostravě) a v rehabilitačních ústavech (v Kladrubech, Luži-Košumberku a Hrabyni). Má celorepublikovou působnost.

Centrum Paraple poskytovalo lidem po poranění míchy v roce 2007 následující služby:

1) Informační a poradenský servis

Informace z oblasti sociálně právní, poradenství při řešení zdravotních problémů, při odstraňování architektonických bariér v bytě, v přístupu do domu i na pracoviště, při volbě i získávání vhodných rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, při výběru a úpravě automobilu a při hledání zaměstnání.

- cca 1400 klientů (uvedené číslo = počet osob, které službu využily, opakované využití služby není zde zahrnuto)

2) Informační portál – webové stránky

3) Intenzivní sociálně rehabilitační program

Program pro nové klienty krátce po úrazu s poraněním míchy. Je zaměřený na zlepšení fyzické a psychické kondice a dosažení nejvyšší možné míry soběstačnosti. Program zahrnuje lékařskou péči, sociální poradenství, fyzioterapii, ergoterapii, psychologickou podporu, ošetrovatelskou péči a osobní asistenci. Probíhá formou 2 týdenních pobytů, klienti zpravidla absolvují v průběhu roku více pobytů, klienti z Prahy a blízkého okolí mohou využít ambulantní formu.

- celkem 91 klientů

4) Rehabilitační pobyty se specifickým programem

- rekondiční - týdenní pobyty pro klienty delší dobu po vzniku zdravotního postižení – náplň pobytu je podobná jako náplň intenzivního rehabilitačního programu

- celkem 93 klientů, z nich 54 absolvovalo více pobytů

- sportovní - dva týdenní kurzy s širším sportovním zaměřením (např. florbal, sledge hokej, atletika, plavání, tenis, stolní tenis, volejbal, střelba, lukostřelba), vícedenní vodácký kurz, týdenní potápěčský kurz, dva vícedenní cyklistické kurzy a dva týdenní lyžařské kurzy.

- celkem 44 klientů, z nich 14 absolvovalo více sportovních pobytů

- arteterapeutické kurzy - čtyři víkendové kurzy zaměřené tématicky (vánoční, velikonoční) nebo zaměřené na keramiku a batiku - březen, květen, listopad,)
 - celkem 47 klientů

5) Sociálně – rehabilitační program pro matky na vozíku a jejich rodiny

Uskutečnil se týdenní pobyt s odborným programem i vzájemným poradenstvím pro matky na vozíku s dětmi. Celkem 14 klientek s dětmi.

6) Ambulantní sociálně – rehabilitační program

- celkem 86 klientů, z nich 41 absolvovalo více cyklů (cyklus zahrnuje 10 návštěv)

7) Kurzy práce s počítačem a softwarovým vybavením - projekt David

Centrum Paraple ve spolupráci s ČVUT v Praze a s Kontem Bariéry Nadace Charty 77 pořádá kurzy, které pomáhají vozíčkářům získat znalosti, významné pro nalezení zaměstnání. Kurzy jsou týdenní, s možností ubytování. V roce 2006 proběhlo 27 kurzů.

- celkem 82 klientů (z toho 24 absolvovalo více než jeden kurz)

8) Ubytování

Centrum Paraple poskytuje krátkodobé ubytování vozíčkářům např. při hospitalizaci rodinného příslušníka - asistenta, při návštěvách Prahy apod. V roce 2006 bylo ubytováno jako host 38 klientů

9) Autoškola

- celkem 8 klientů absolvovalo kondiční jízdy, případně se připravovalo na získání řidičského průkazu

V roce 2007 využilo některou za služeb Centra Paraple celkem 1400 klientů, v intenzivním kontaktu jsme byli s 287 klienty z toho bylo 54 nových klientů (první kontakt s Centrem Paraple v roce 2007).

B) Nepřímá pomoc lidem po poranění míchy

1) Edukační činnost

Pracovníci Svazu paraplegiků – Centra Paraple se již několik let podílejí na vydávání edukačních videokazet, které mají usnadnit situaci handicapovaným klientům a jejich rodinám. Mezi zpracovaná témata patří poskytování osobní asistence, rehabilitace v domácím prostředí bez i s asistencí, úpravy bydlení – přístupy a základní úpravy bydliště a další. V roce 2007 jsme vydali společně s Ministerstvem zdravotnictví České republiky, Odborem zdravotně sociálních programů CD kazetu s názvem JAK NA TO. Tento edukační materiál ukazuje, jak lze z osobního automobilu vytvořit optimálního pomocníka člověka s trvalými následky po úrazu páteře a míchy.

2) Projekty zaměřené na získání podpory veřejnosti

Následující projekty slouží k informování veřejnosti, ovlivňování jejich postojů k lidem se zdravotním postižením a k podněcování zájmu o ně, k získání podpory veřejnosti a finančních prostředků na činnost Svazu paraplegiků a Centra Paraple.

a) Běh pro Paraple

Běh pro Paraple je benefiční akce, která je příležitostí pro setkání Centra Paraple a veřejnosti. Zdraví lidé uzavírají sázky se svými přáteli a závodí v běhu na 100 m. Poražený neodevzdá prohranou částku vítězi, ale věnuje ji Centru Paraple. Běh pro Paraple pořádá Svaz paraplegiků každoročně od roku 2000.

Běh pro Paraple 2007, 11. května, Výstaviště INCHEBA EXPO Praha v Holešovicích
počet registrovaných aktivních účastníků závodů: 370 osob

finanční částka vybraná v hotovosti na místě: 88.250,- Kč

celkový výtěžek akce: 652.600,- Kč

Účastníky přivítal Zdeněk Svěrák, programem odpoledne provázeli Vladimír Kroc a Lucie Výborná.

b) Dobročinná akademie

Dobročinná akademie je pořad Zdeňka Svěráka, vysílaný v přímém přenosu ve prospěch Centra Paraple od roku 1994 Českou televizí a od roku 2002 také Českým rozhlasem. Vystupují v něm herci, zpěváci a další osobnosti veřejného a kulturního života. Zdeněk Svěrák, autor a současně moderátor pořadu, diváky a posluchače každoročně žádá o podporu činnosti Centra Paraple.

V pátek 28. září 2007 od 20,00 hodin vysílaly Česká televize – ČT 1 a Český rozhlas 1 - Radiožurnál 14. ročník pořadu Zdeňka Svěráka Dobročinná akademie ve prospěch Centra

Paraple. Přímý přenos byl vysílán z Žižkovského divadla Járy Cimrmana. Spolu se Zdeňkem Svěrákem vystoupili Jaroslav Uhlíř, Lucie Bílá, Petr Kolář, Jan Budař, seskupení Pražské barokní harmoniky, dívčí skupina The Apples a dětský pěvecký sbor Sedmihlásek.

Diváci a posluchači přislíbili v průběhu pořadu na Konto Paraple 248 818 Kč

Prostřednictvím dárcovských SMS věnovali Centru Paraple částku 3 159 000 Kč

Zdeněk Svěrák převzal symbolické šeky na částky určené jako dar na Konto Paraple od společností T-Mobile, a.s. (800 000 Kč), Poštovní spořitelna (500 000 Kč), Vinné sklepy Lechovice, spol. s r.o. (418 538 Kč), Stiebel Eltron spol. s r.o. (společnost věnovala materiální dar v hodnotě 350 000 Kč), BT Česká republika, s.r.o. (250 000 Kč), Trigema, s.r.o. (300 000 Kč), Pragoimex, a.s. (100 000 Kč). Centrum Paraple v souvislosti s pořadem podpořila také společnost E.ON Česká republika, a.s. (100 000 Kč).

Celková částka získaná v průběhu večera činila 6 176 356 Kč

Další aktivity Svazu paraplegiků

1) Výstava fotografií Jdeme a jedeme spolu

Výstava fotografií lidí na vozíku a jejich přátel zachycují lidskou blízkost, vzájemnou oporu, úsilí o překonání hranic vlastních možností, radost z vítězství odvahy a vůle. Autory fotografií jsou Tomáš Lisý, fotograf, který s Centrem Paraple spolupracuje již několik let, Alisa Shutová a Ing. Tomáš Šipka, studenti Slezské univerzity – Institutu tvůrčí fotografie z ateliéru Doc. Mgr. Jindřicha Štreita.

V roce 2007 pokračoval cyklus výstav na jaře v Hálkově městském divadle v Nymburce a v září v Galerii Vaňkovka v Brně.

Elektronická podoba výstavy je trvale umístěna na našich webových stránkách www.paraple.cz/vystava

2) Legislativa

Svaz paraplegiků připravoval a podával v průběhu roku 2007 připomínky a podněty k legislativním změnám, zejména k zákonu o sociálních službách.

3) Vydávání informačního bulletinu

Svaz paraplegiků vydal v roce 2007 čtyři čísla informačního bulletinu Svět s parapletem distribuovaného členům Svazu paraplegiků a dalším lidem a institucím. Náklad jednoho čísla byl 850 ks.

4) Podpora sportovních aktivit

Svaz paraplegiků se podílel na organizaci deseti víkendových sportovně – rehabilitačních pobytových akcí se zaměřením na stolní tenis a dvou týdenních sportovně – rehabilitačních pobytů zaměřených na lukostřelbu a čtyřkolky.

5) Webové stránky

Stránky www.paraple.cz jsou součástí našeho informačního servisu pro lidi ochrnuté po poškození míchy i zdravotně postižené s jinou diagnózou. Nabízí komplex informací týkajících se všech aspektů života na vozíku. Součástí jsou i samostatné stránky www.svozikemnacestach.cz, které se věnují cestování vozíčkářů.

Poskytujeme lidem ochrnutým po poranění míchy a jejich rodinám jednoduchý přístup k informacím, které potřebují k životu se zdravotním postižením, pomáháme jim získat všechny informace na jednom místě, rychle a kdykoli to potřebují. To je velmi důležité zvláště pro klienty a rodiny klientů, kteří jsou krátce po poranění míchy, vyrovnávají se s novou životní situací a potřebují se rychle zorientovat ve velkém množství nových informací. Stránky jim a jejich rodinám zprostředkovávají různé formy podpory a služeb, jejichž dosažitelnost je často rozhodující pro jejich integraci do společnosti.

Stránky jsou stále aktualizovány a doplňovány.

Půjčování automobilu s ručním řízením

Tato služba je určena vozíčkářům, kteří krátkodobě nemohou používat vlastní automobil.

Přehled finančního hospodaření Svazu paraplegiků a Centra Paraple v roce 2007

Finanční přehled za rok 2007	
Výnosy	19 061 915
Dary na Konto Paraple včetně DMS	9 638 885

dary do 15 000	1 920 451
dary nad 15 000	4 400 146
DMS	3 173 526
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	2 243 698
fyzio + ergo	1 807 698
psychologie	436 000
Státní dotace a granty	4 103 360
MPSV	779 000
Magistrát hl. města	1 300 000
MZ	550 000
EU	975 000
Nadace ČEZ	499 000
Úroky + výnosy z vkladů	416 776
Příjmy z vlastní činnosti	2 659 196
ubytování	506 392
příspěvek na péči	102 772
úřad práce	945 905
Náklady	18 507 123
Materiálové náklady	507 508
energie	542 680
Opravy a údržba	195 896
Ostatní služby	2 320 680
Mzdové náklady	9 658 550
Zdravotní + sociální pojištění	3 346 032

Ostatní náklady	311 758
odpisy	1 624 019

Za rok 2007 byl proveden firmou A.M.B. Audit-Praha spol.s r.o. audit o hospodaření a účetní uzávěrce Svazu paraplegiků. Výsledkem tohoto auditu je výrok bez výhrady.

Poděkování za podporu v roce 2007

Hlavní partneři Centra Paraple :

Česká televize

Český rozhlas

Škoda Auto

Trigema a.s.

Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o.

Za dotace na činnost Centra Paraple děkujeme:

Program pracovní rehabilitace pro vozíčkáře ochrnuté po poškození míchy byl spolufinancován evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Magistrát hlavního města Prahy
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR

Zvláštní poděkování patří:

ADECCO spol.s r.o.

Akcent, s.r.o.

AZ Elektrostav a.s.

BT Česká republika s.r.o.

České vysoké učení technické

PRAGOIMEX a. s.

David Rozvald

E.ON Česká republika, a.s.

FORTUNA sázková kancelář, a.s.

IK TRADE s.r.o.

iMi Partner, a.s.

Messenger Service s.r.o.

Nadace ČEZ
Nadace Charty 77 - Konto Bariéry

Newton Information Technology s.r.o.
Ondřej - Meissner spol. s r.o.
Pavel Šťastný
Pražská plynárenská a.s.
Radioservis vydavatelství Českého rozhlasu
SG Equipment Finance Czech Republic s.r.o.
Schenker spol. s r.o.
STIEBEL ELTRON spol. s r.o.
T-Mobile Czech Republic a.s.
TOI TOI, sanitární systémy, s.r.o.
Turistické známky s.r.o.
Vojenský umělecký soubor Ondráš

Za podporu dále děkujeme

AAA - Záchranná technická služba spol. s r.o.
ADC Blackfire Entertainment s.r.o.
Altech spol. s r.o.
American Restaurants a.s. (KFC)
Armenit
Axel Springer Praha a.s.
Bohemia Bagel
C&A Moda ČR, v.o.s. pobočka Centrum Chodov
Camp pláž Vranovská přehrada s.r.o.
Czech Top 100
Čumrda Michal
EDUCAnet České Budějovice
Feron, a.s.
FILM GROUP 333 s.r.o.
Fun Explosive
Galerie Vaňkovka Brno
G.P.S., s.r.o.
Globstav, s.r.o.
Horizont spol. s r.o.
HR Guru, s.r.o.
INCHEBA PRAHA spol. s r.o.
Jednota tlumočnicků a překladatelů
J.i.P. dopravní značení, s.r.o.
MF DNES
Moravská ústředna Brno, d.u.v.
Nakladatelství Listen
Nike
Philips Česká republika s.r.o.
PLUS - DISCOUNT spol. s r.o.
Plzeňský Prazdroj a.s.
Pragomedika spol. s r.o.
Pražské služby, a.s.
Professional sound
Ravikon, a.s.

REJOICE Flowers manufactory
Rittal Czech, s.r.o.
S Pro Alfa CZ a.s.
Shadow production
Stamreal leas, a.s.
TJ Bižuterie
Transgas, a.s.

Za mediální a inzertní podporu a za pomoc s propagací děkujeme:

Blesk pro Ženy

CITY CHANNEL Czech Republic, s.r.o.
Co, kdy v Praze
Český rozhlas
Český rozhlas 1 - Radiožurnál
Deník Sport
Digitalní foto
Epocha
EURO
Event & Promotion
Fond Shop
Hospodářské noviny
Instinkt

JCDecaux
Konstrukce
Lidové noviny
Lobby

Media marketing services s.r.o.
MF DNES
Mladá fronta Plus
Paní domu
Radio Blaník
Radio City
Radio 1
Reflex
Respekt
SANOMA MAGAZINES PRAHA, s.r.o.
Super Vision Media a.s.
Světélky CZ, s.r.o.
TV Max

TV Plus
TV Revue

Týden
Týdeník Rozhlas
Týdeník Televize
Xantypa
100+1
21. století

Sídlo organizace

Svaz paraplegiků – Centrum Paraple

Ovčárská 471

108 00 Praha 108

Ředitelka Centra Paraple

PhDr. Alena Kábrtová

Počet pracovníků Svazu paraplegiků – Centra Paraple

K 31. 12. 2007 bylo v Centru Paraple 35 zaměstnanců, přepočteno na počet úvazků 32,7.

Z toho: 9 fyzioterapeutů a ergoterapeutů
 3 sociální pracovnice
 6 sanitářů a ošetřovatelek
 dále psychologové, lékař, instruktor nácviku soběstačnosti,
 lektoři PC kurzů, účetní, fundraiser, asistentka, kuchařky, řidič a další

Na základě dohody o pracovní činnosti dále pracovalo ke konci roku celkem 22 osob (zahrnuje 12 zdravotních sester a asistentů na noční služby, 3 pracovníky kavárny, 2 terénní pracovníky a další).

Jednatel Svazu paraplegiků

Ing. Bohumil Kábrt

Předsednictvo Svazu paraplegiků.

PhDr. Alena Kábrtová, Ing. Bohumil Kábrt, Jan Kašpar, Štěpánka Antošová, JUDr. Zdeněk Žižka, Vojtěch Vašíček, Ing. Luděk Carbol, Miroslav Čiháček, Ladislav Kratina.

Správní rada Konta Paraple

Zdeněk Svěrák, Jaroslav Uhlíř, PhDr. Jan Králík, MUDr. Pavel Pafko, Doubravka Svobodová, David Rozvald, Jaroslav Róna, Mgr. Jiří Pácal, Ing. Robert Bárta