

V České republice přibývá každý rok více než 200 lidí, kteří se po poškození míchy při úrazu nebo onemocnění mohou pohybovat jen pomocí ortopedického vozíku. Aby mohli žít dál nezávislým a aktivním životem, musí mít zajištěnou zdravotní péči, sociální podporu a podmínky pro všestranné zapojení do života společnosti.

Svaz paraplegiků, občanské sdružení lidí ochrnutých po poškození míchy, hájí jejich zájmy a pomáhá jim. Vznikl v roce 1990 a působí na území celé České republiky. Usiluje o vytváření podmínek pro kvalitní, aktivní život těchto lidí, pro jejich společenské i pracovní uplatnění. Usiluje o zvyšování úrovně zdravotní péče o ně a podporuje vytváření celostátního systému této péče.

Svaz paraplegiků otevřel s panem Zdeňkem Svěrákem v roce 1994 informační, poradenské a rehabilitační centrum, Centrum Paraple. Jeho prostřednictvím poskytuje lidem po poranění míchy přímou pomoc a současně se snaží příznivě působit na vztah veřejnosti k lidem se zdravotním postižením.

## **Činnost Centra Paraple - Svazu paraplegiků**

### **A) Přímá pomoc lidem po poranění míchy**

Centrum Paraple pomáhá lidem ochrnutým po poškození míchy vyrovnat se s novou životní situací, zlepšit fyzický a psychický stav, dosáhnout co největší soběstačnosti a nezávislosti, vrátit se do svého přirozeného prostředí a získat předpoklady ke společenskému a pracovnímu uplatnění. Součástí pomoci je také podpora rodiny klienta, aby se co nejlépe přizpůsobila vzniklé situaci a snížilo se její psychické, fyzické i ekonomické zatížení v souvislosti s péčí o postiženého člena.

Centrum Paraple nabízí informace a poradenství, intenzivní rehabilitační program, počítačové kurzy, program přípravy na zaměstnání. Svým klientům umožňuje poznat a vyzkoušet různé sporty i aktivity volného času, které doplní a obohatí jejich život, motivují je a dodají jim sílu a energii k překonání nepříznivých okamžiků. Program „Terapie v terénu“, řízený koordinátorkou Centra Paraple a zajišťovaný s pomocí dobrovolníků, poskytuje klientům Centra Paraple příležitost navštívit výstavy, kina a divadla, projít se centrem Prahy nebo se vydat na výlet do přírody v okolí hlavního města. Program je součástí rehabilitačního programu pro klienty z celé republiky a často jim poskytne první příležitost po úraze pohybovat se na veřejnosti. Také sport, který poznávají s pomocí Centra Paraple, může mít velký význam v životě lidí na vozíku. Lyžování na monoski, jízda na kole handbike, vodní turistika a jiné sporty vracejí znovu zážitky, které byly považovány za ztracené. Florbal,

stolní tenis, tenis a atletika dávají okusit radost z boje a vítězství. Jízda na čtyřkolkách přináší pocit volného pohybu a svobody. Všechny sporty jsou příležitostí pro setkání s přáteli a odpoutání se od běžných starostí.

Centrum Paraple vyhledává nové klienty krátce po úrazu, pomáhá jim zvládnout počáteční období a zůstává průvodcem a oporou při řešení problémů v průběhu dalšího života. Lidé po poranění míchy a jejich rodiny dostávají informace o Centru Paraple na 4 specializovaných pracovištích, která v České republice pacienty s poškozením míchy léčí (spinální jednotky v Praze, Brně, Liberci a Ostravě) a v rehabilitačních ústavech (v Kladrubech, Luži-Košumberku a Hrabyni). Má celorepublikovou působnost.

## **Centrum Paraple poskytovalo lidem po poranění míchy v roce 2008 následující služby:**

### **1) Informační a poradenský servis**

Informace z oblasti sociálně právní, poradenství při řešení zdravotních problémů, při odstraňování architektonických bariér v bytě, v přístupu do domu i na pracoviště, při volbě i získávání vhodných rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, při výběru a úpravě automobilu a při hledání zaměstnání.

- cca 1400 klientů (uvedené číslo = počet osob, které službu využily, opakované využití služby není zde zahrnuto)

### **2) Informační portál – webové stránky**

### **3) Intenzivní sociálně rehabilitační program**

Program pro nové klienty krátce po úrazu s poraněním míchy. Je zaměřený na zlepšení fyzické a psychické kondice a dosažení nejvyšší možné míry soběstačnosti. Program zahrnuje lékařskou péči, sociální poradenství, fyzioterapii, ergoterapii, psychologickou podporu, ošetrovatelskou péči a osobní asistenci. Probíhá formou 2 týdenních pobytů, klienti zpravidla absolvují v průběhu roku více pobytů, klienti z Prahy a blízkého okolí mohou využít ambulantní formu.

- celkem 101 klientů

### **4) Rehabilitační pobyty se specifickým programem**

- rekondiční - týdenní pobyty pro klienty delší dobu po vzniku zdravotního postižení – náplň pobytu je podobná jako náplň intenzivního rehabilitačního programu

- celkem 90 klientů, z nich 38 absolvovalo více pobytů

- sportovní - dva týdenní kurzy s širším sportovním zaměřením (např. florbal, sledge hokej, atletika, plavání, tenis, stolní tenis, volejbal, střelba, lukostřelba, ), vícedenní vodácký kurz, týdenní potápěčský kurz, dva vícedenní cyklistické kurzy a dva týdenní lyžařské kurzy.

- celkem 56 klientů, z nich 19 absolvovalo více sportovních pobytů

- arteterapeutické kurzy - čtyři víkendové kurzy zaměřené tématicky (vánoční, velikonoční) nebo zaměřené na keramiku a batiku - březen, květen, listopad, )

- celkem 47 klientů

### **5) Sociálně – rehabilitační program pro otce na vozíku a jejich rodiny**

Uskutečnil se pětidenní pobyt s odborným programem i vzájemným poradenstvím pro otce na vozíku s partnerkami a dětmi.

## **6) Ambulantní sociálně – rehabilitační program**

➤ celkem 111 klientů, z nich 49 absolvovalo více cyklů (cyklus zahrnuje 10 návštěv)

## **7) Kurzy práce s počítačem a softwarovým vybavením - projekt David**

Centrum Paraple ve spolupráci s ČVUT v Praze a s Kontem Bariéry Nadace Charty 77 pořádá kurzy, které pomáhají vozíčkářům získat znalosti, významné pro nalezení zaměstnání. Kurzy jsou týdenní, s možností ubytování.

➤ celkem 85 klientů (z toho 25 absolvovalo více než jeden kurz)

## **8) Ubytování**

Centrum Paraple poskytuje krátkodobé ubytování vozíčkářům např. při hospitalizaci rodinného příslušníka - asistenta, při návštěvách Prahy apod. V roce 2008 bylo ubytováno jako host 50 klientů

## **9) Autoškola**

➤ celkem 4 klienti absolvovali kondiční jízdy, případně se připravovali na získání řidičského průkazu

**V roce 2008 využilo některou za služeb Centra Paraple celkem 1400 klientů, v intenzivním kontaktu jsme byli s 350 klienty z toho bylo 58 nových klientů (první kontakt s Centrem Paraple v roce 2008).**

## **B) Nepřímá pomoc lidem po poranění míchy**

### **1) Edukační činnost**

Pracovníci Svazu paraplegiků – Centra Paraple se již několik let podílejí na vydávání edukačních videokazet společně s Ministerstvem zdravotnictví ČR. Mají usnadnit situaci handicapovaným klientům a jejich rodinám. Mezi zpracovaná témata patří poskytování osobní asistence, rehabilitace v domácím prostředí bez i s asistencí, úpravy bydlení – přístupy a základní úpravy bydliště a další. V roce 2008 byla k vydání připravena dvě CD o možnostech, pomůckách, úpravách domácího i pracovního prostředí lidí s poškozením míchy na úrovni C6-C7.

## **2) Projekty zaměřené na získání podpory veřejnosti**

Následující projekty slouží k informování veřejnosti, ovlivňování postojů k lidem se zdravotním postižením a k podněcování zájmu o ně, k získání podpory veřejnosti a finančních prostředků na činnost Svazu paraplegiků a Centra Paraple.

### a) Běh pro Paraple

Běh pro Paraple je benefiční akce, která je příležitostí pro setkání Centra Paraple a veřejnosti. Zdraví lidé uzavírají sázky se svými přáteli a závodí v běhu na 100 m. Poražený neodevzdá prohranou částku vítězi, ale věnuje ji Centru Paraple. Běh pro Paraple pořádá Svaz paraplegiků každoročně od roku 2000.

Běh pro Paraple 2008 se uskutečnil 6. června, na Výstavišti INCHEBA EXPO Praha v Holešovicích

počet registrovaných aktivních účastníků závodů:	315 osob
finanční částka vybraná v hotovosti na místě:	58 371,- Kč
celkový výtěžek akce:	476 788,- Kč

Účastníky přivítal Zdeněk Svěrák, programem odpoledne provázeli Petr Vichnar a Alena Zárybnická.

### b) Dobročinná akademie

Dobročinná akademie je pořad Zdeňka Svěráka, vysílaný v přímém přenosu ve prospěch Centra Paraple od roku 1994 Českou televizí a od roku 2002 také Českým rozhlasem. Vystupují v něm herci, zpěváci a další osobnosti veřejného a kulturního života. Zdeněk Svěrák, autor a současně moderátor pořadu, diváky a posluchače každoročně žádá o podporu činnosti Centra Paraple.

V neděli 28. září 2008 od 20,00 hodin vysílaly Česká televize – ČT 1 a Český rozhlas 1 - Radiožurnál 15. ročník pořadu Zdeňka Svěráka Dobročinná akademie ve prospěch Centra

Paraple. Přímý přenos byl vysílán z Žižkovského divadla Jára Cimrmana. Spolu se Zdeňkem Svěrákem vystoupili Lou Fanánek Hagen, Petra Janů, Ondřej Ruml, Karel Šíp, Jaroslav Uhlíř, Josef Vágner, pěvecký sbor Antifona a pěvecký sbor Sedmihlášek.

Diváci a posluchači přislíbili v průběhu pořadu na Konto Paraple 362 354 Kč

Prostřednictvím dárcovských SMS věnovali Centru Paraple částku 2 951 748 Kč

Zdeňk Svěrák převzal symbolické šeky na částky určené jako dar na Konto Paraple od společností T-Mobile, a.s. (501 562 Kč), Poštovní spořitelna (500 000 Kč), Trigema a.s. (500 000 Kč), Vinné sklepy Lechovice, spol. s r.o. (443 507 Kč), Toyota Material Handling CZ s.r.o. (250 000 Kč), Nadační fond Kolowrátek (150 000 Kč), Schenker spol. s r.o. (100 000 Kč).

**Celková částka získaná v průběhu večera činí 5 759 171 Kč**

### **Další aktivity Svazu paraplegiků**

#### 1) Výstava fotografií Jdeme a jedeme spolu

Výstava fotografií lidí na vozíku a jejich přátel zachycují lidskou blízkost, vzájemnou oporu, úsilí o překonání hranic vlastních možností, radost z vítězství odvahy a vůle. Autory fotografií jsou Tomáš Lisý, fotograf, který s Centrem Paraple spolupracuje již několik let, Alisa Shutová a Ing. Tomáš Šipka, studenti Slezské univerzity – Institutu tvůrčí fotografie z ateliéru Doc. Mgr. Jindřicha Štreita.

V roce 2008 pokračoval cyklus výstav v únoru na Fakultě humanitních studií UK v Praze Jinonicích a v jarních a letních měsících na pobočkách Poštovní spořitelny po celé republice.

Elektronická podoba výstavy je trvale umístěna na našich webových stránkách

[www.paraple.cz/vystava](http://www.paraple.cz/vystava)

#### **2) Legislativa**

Svaz paraplegiků připravoval a podával v průběhu roku 2008 připomínky a podněty k legislativním změnám, zejména k novelizaci zákona č.48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění

#### **3) Vydávání informačního bulletinu**

Svaz paraplegiků vydal v roce 2008 čtyři čísla informačního bulletinu Svět s parapletem distribuovaného členům Svazu paraplegiků a dalším lidem a institucím. Náklad jednoho čísla byl 850 ks.

#### 4) Podpora sportovních aktivit

Svaz paraplegiků se podílel na organizaci deseti víkendových sportovních – rehabilitačních pobytových akcí se zaměřením na stolní tenis a dvou týdenních sportovních – rehabilitačních pobytů zaměřených na lukostřelbu a turistiku.

#### 5) Webové stránky

Stránky [www.paraple.cz](http://www.paraple.cz) jsou součástí našeho informačního servisu pro lidi ochrnuté po poškození míchy i zdravotně postižené s jinou diagnózou. Nabízí komplex informací týkajících se všech aspektů života na vozíku. Součástí jsou i samostatné stránky [www.svozikemnacestach.cz](http://www.svozikemnacestach.cz), které se věnují cestování vozíčkářů.

Poskytujeme lidem ochrnutým po poranění míchy a jejich rodinám jednoduchý přístup k informacím, které potřebují k životu se zdravotním postižením, pomáháme jim získat všechny informace na jednom místě, rychle a kdykoli to potřebují. To je velmi důležité zvláště pro klienty a rodiny klientů, kteří jsou krátce po poranění míchy, vyrovnávají se s novou životní situací a potřebují se rychle zorientovat ve velkém množství nových informací. Stránky jim a jejich rodinám zprostředkovávají různé formy podpory a služeb, jejichž dosažitelnost je často rozhodující pro jejich integraci do společnosti.

Stránky jsou stále aktualizovány a doplňovány.

#### Půjčování automobilu s ručním řízením

Tato služba je určena vozíčkářům, kteří krátkodobě nemohou používat vlastní automobil.

#### Přehled finančního hospodaření Svazu paraplegiků a Centra Paraple v roce 2008

<b>finanční přehled za rok 2008</b>		<b>procenta</b>
<b>Příjmy</b>	<b>21 179 000</b>	<b>100</b>
<b>Dary na Konto Paraple včetně</b>	<b>10 700 000</b>	<b>50,52</b>

<b>DMS</b>		
dary do 15 000	2 635 000	
dary nad 15 000	4 944 000	
DMS	3 121 000	
<b>Příjmy ze zdravotních pojišťoven</b>	<b>2 813 000</b>	<b>13,28</b>
fyzio + ergo	2 234 000	
psychologie	579 000	
<b>Státní dotace a granty</b>	<b>5 660 000</b>	<b>26,72</b>
MPSV	1 994 000	
Magistrát hl. města	850 000	
MZ	520 000	
EU	2 046 000	
Nadace ČEZ	250 000	
<b>Úroky + výnosy z vkladů</b>	<b>379 000</b>	<b>1,79</b>
<b>Příjmy z vlastní činnosti</b>	<b>1 627 000</b>	<b>7,69</b>
ubytování	510 000	
příspěvek na péči	222 000	
ostatní příjmy	895 000	
<b>Náklady</b>	<b>18 870 000</b>	<b>100</b>
Materiálové náklady	<b>470 000</b>	<b>2,49</b>
energie	<b>503 000</b>	<b>2,67</b>
Opravy a údržba	<b>102 000</b>	<b>0,54</b>
Ostatní služby	<b>2 665 000</b>	<b>14,12</b>
Mzdové náklady celkem	<b>13 180 000</b>	<b>69,85</b>
DPP	212 231	



DPČ	1 126 909	
Ostatní náklady	<b>281 000</b>	<b>1,48</b>
odpisy	<b>1 669 000</b>	<b>8,85</b>

## **Kontakty**

Sídlo organizace:

Svaz paraplegiků – Centrum Paraple

Ovčáarská 471

108 00 Praha 10

IČ: 00473146

DIČ: CZ00473146

Tel.: 274 771 478

Fax: 274 001 313

e-mail: [paraple@paraple.cz](mailto:paraple@paraple.cz)

<http://www.paraple.cz>

Konto Paraple: č.ú.: 10006 – 18831021 /0100

## **Ředitelka Centra Paraple**

PhDr. Alena Kábrtová

## **Počet pracovníků Svazu paraplegiků – Centra Paraple**

K 31. 12. 2008 bylo v Centru Paraple 33 zaměstnanců, přepočteno na počet úvazků 30.

Z toho: 9 fyzioterapeutů a ergoterapeutů

3 sociální pracovnice

7 sanitářů a ošetřovatelek

dále psychologové, lékař, instruktor nácviku soběstačnosti,

lektoři PC kurzů, účetní, fundraiser, asistentka, kuchařky, řidič a další

Na základě dohody o pracovní činnosti dále pracovalo ke konci roku celkem 18 osob (zahrnuje 12 zdravotních sester a asistentů na noční služby, 3 pracovníky kavárny, 2 terénní pracovníky a další).

### **Jednatel Svazu paraplegiků**

Ing. Bohumil Kábrt

### **Předsednictvo Svazu paraplegiků**

PhDr. Alena Kábrtová, Ing. Bohumil Kábrt, Jan Kašpar, Štěpánka Antošová, JUDr. Zdeněk Žižka, Vojtěch Vašíček, Ing. Luděk Carbol, Miroslav Čiháček, Ladislav Kratina.

### **Správní rada Konta Paraple**

Zdeněk Svěrák, Jaroslav Uhlíř, PhDr. Jan Králík, MUDr. Pavel Pafko, Doubravka Svobodová, David Rozvald, Jaroslav Róna, Mgr. Jiří Pácal, Ing. Robert Bárta..

**Hlavní partneři Centra Paraple :**

Česká televize

Český rozhlas

Škoda Auto

Trigema a.s.

Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o.

**Za dotace na činnost Centra Paraple děkujeme:**

Program pracovní rehabilitace pro vozíčkáře ochrnuté po poškození míchy byl spolufinancován evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Magistrát hlavního města Prahy  
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Ministerstvo zdravotnictví ČR

**Zvláštní poděkování patří:**

ADECCO spol.s r.o.  
Akcent, s.r.o.  
AZ Elektrostav a.s.  
BT Česká republika s.r.o.  
České vysoké učení technické  
PRAGOIMEX a. s.  
David Rozvald  
E.ON Česká republika, a.s.  
FORTUNA sázková kancelář, a.s.  
IK TRADE s.r.o.

iMi Partner, a.s.  
Messenger Service s.r.o.

Nadace ČEZ

Nadace Charty 77 - Konto Bariéry

Newton Information Technology s.r.o.  
Ondřej - Meissner spol. s r.o.  
Pavel Šťastný  
Pražská plynárenská a.s.  
Radioservis vydavatelství Českého rozhlasu  
SG Equipment Finance Czech Republic s.r.o.

Schenker spol. s r.o.  
STIEBEL ELTRON spol. s r.o.  
T-Mobile Czech Republic a.s.

TOI TOI, sanitární systémy, s.r.o.

Turistické známky s.r.o.

**Za podporu dále děkujeme:**

AAA - Záchraná technická služba spol. s r.o.  
ADC Blackfire Entertainment s.r.o.  
Altech spol. s r.o.  
American Restaurants a.s. (KFC)  
Armenit  
Axel Springer Praha a.s.  
Bohemia Bagel  
Camp pláž Vranovská přehrada s.r.o.  
Čumrda Michal

Ferona, a.s.  
FILM GROUP 333 s.r.o.  
Fun Explosive  
G.P.S., s.r.o.  
Globstav, s.r.o.  
Horizont spol. s r.o.  
HR Guru, s.r.o.  
INCHEBA PRAHA spol. s r.o.  
Jednota tlumočnicků a překladatelů  
J.i.P. dopravní značení, s.r.o.  
MF DNES  
Moravská ústředna Brno, d.u.v.  
Nakladatelství Listen  
Nike  
Philips Česká republika s.r.o.  
PLUS - DISCOUNT spol. s r.o.  
Plzeňský Prazdroj a.s.  
Pragomedika spol. s r.o.  
Pražské služby, a.s.  
Professional sound  
Ravikon, a.s.  
REJOICE Flowers manufactory  
Rittal Czech, s.r.o.  
S Pro Alfa CZ a.s.  
Shadow production  
Stamreal leas, a.s.  
TJ Bižuterie  
Transgas, a.s.

### **Za mediální a inzertní podporu a za pomoc s propagací děkujeme**

Asociace TOM, Blesk pro Ženy, CITY CHANNEL , Czech Republic, s.r.o., Co, kdy v Praze, Český rozhlas , Český rozhlas 1 – Radiožurnál, Deník Sport, Digitalní foto, Dopravní podnik hl. m. Prahy, Ekonom, Epoque, EURO , Event & Promotion, E15, Fond Shop, Glanc, Hospodářské noviny, Instinkt, JCDecaux, Konstrukce, Lidové noviny, Lobby, Media marketing services s.r.o., MF DNES, Mladá fronta Plus, Paní domu, Paseo s.r.o., Radio Blaník , Radio City , Radio Folk, Radio 1 , Reflex, Respekt, Super Vision Media a.s., Světelky CZ, s.r.o., Šťastný Jim, TV Max, TV Plus, TV Revue, Týden, Týdeník Rozhlas, Týdeník Televize, Xantypa, 100+1 , 21. století