



Svaz paraplegiků - Centrum Paraple

Zpráva o činnosti v roce 2009

V České republice přibývá každý rok více než 200 lidí, kteří se po poškození míchy při úrazu nebo onemocnění mohou pohybovat jen pomocí ortopedického vozíku. Aby mohli žít dál nezávislým a aktivním životem, musí mít zajištěnou zdravotní péči, sociální podporu a podmínky pro všestranné zapojení do života společnosti.

Svaz paraplegiků, občanské sdružení lidí ochrnutých po poškození míchy, hájí jejich zájmy a pomáhá jim. Vznikl v roce 1990 a působí na území celé České republiky. Usiluje o vytváření podmínek pro kvalitní, aktivní život těchto lidí, pro jejich společenské i pracovní uplatnění. Usiluje o zvyšování úrovně zdravotní péče o ně a podporuje vytváření celostátního systému této péče.

Svaz paraplegiků otevřel s panem Zdeňkem Svěrákem v roce 1994 informační, poradenské a rehabilitační centrum, Centrum Paraple. Jeho prostřednictvím poskytuje lidem po poranění míchy přímou pomoc a současně se snaží příznivě působit na vztah veřejnosti k lidem se zdravotním postižením

Činnost Centra Paraple - Svazu paraplegiků

A) Přímá pomoc lidem po poranění míchy

Centrum Paraple pomáhá lidem ochrnutým po poškození míchy vyrovnat se s novou životní situací, zlepšit fyzický a psychický stav, dosáhnout co největší soběstačnosti a nezávislosti, vrátit se do svého přirozeného prostředí a získat předpoklady ke společenskému a pracovnímu uplatnění. Součástí pomoci je také podpora rodiny klienta, aby se co nejlépe přizpůsobila vzniklé situaci a snížilo se její psychické, fyzické i ekonomické zatížení v souvislosti s péčí o postiženého člena.

Centrum Paraple nabízí informace a poradenství, intenzivní rehabilitační program, počítačové kurzy, program přípravy na zaměstnání. Svým klientům umožňuje poznat a vyzkoušet různé sporty i aktivity volného času, které doplní a obohatí jejich život, motivují je a dodají jim sílu a energii k překonání nepříznivých okamžiků. Program „Terapie v terénu“, řízený koordinátorkou Centra Paraple a zajišťovaný s pomocí dobrovolníků, poskytuje klientům Centra Paraple příležitost navštívit výstavy, kina a divadla, projít se centrem Prahy nebo se vydat na výlet do přírody v okolí hlavního města. Program je součástí rehabilitačního programu pro klienty z celé republiky a často jim poskytne první příležitost po úraze pohybovat se na veřejnosti. Také sport, který poznávají s pomocí Centra Paraple, může mít velký význam v životě lidí na vozíku. Lyžování na monoski, jízda na kole handbike, vodní turistika a jiné sporty vracejí znovu zážitky, které byly považovány za ztracené. Florbal, stolní tenis, tenis a atletika dávají okusit radost z boje a vítězství. Jízda na čtyřkolkách přináší pocit volného pohybu a svobody. Všechny sporty jsou příležitostí pro setkání s přáteli a odpoutání se od běžných starostí.

Centrum Paraple vyhledává nové klienty krátce po úraze, pomáhá jim zvládnout počáteční období a zůstává průvodcem a oporou při řešení problémů v průběhu dalšího života. Lidé po poranění míchy a jejich rodiny dostávají informace o Centru Paraple na 4 specializovaných pracovištích, která v České republice pacienti s poškozením míchy léčí (spinální jednotky v Praze, Brně, Liberci a Ostravě) a v rehabilitačních ústavech (v Kladrubech, Luži-Košumberku a Hrabyni). Má celorepublikovou působnost.

Centrum Paraple poskytovalo lidem po poranění míchy v roce 2009 následující služby:

1) Informační a poradenský servis

Informace z oblasti sociálně právní, poradenství při řešení zdravotních problémů, při odstraňování architektonických bariér v bytě, v přístupu do domu i na pracoviště, při volbě i získávání vhodných rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, při výběru a úpravě automobilu a při hledání zaměstnání.

- cca 1400 klientů (uvedené číslo = počet osob, které službu využily, opakované využití služby není zde zahrnuto)

2) Informační portál – webové stránky

3) Intenzivní sociálně rehabilitační program

Program pro nové klienty krátce po úraze s poraněním míchy. Je zaměřený na zlepšení fyzické a psychické kondice a dosažení nejvyšší možné míry soběstačnosti. Program zahrnuje lékařskou péči, sociální poradenství, fyzioterapii, ergoterapii, psychologickou

podporu, ošetrovatelskou péči a osobní asistenci. Probíhá formou 2 týdenních pobytů, klienti zpravidla absolvují v průběhu roku více pobytů, klienti z Prahy a blízkého okolí mohou využít ambulantní formu.

➤ celkem 100 klientů (77 klientů se účastnilo pobytu delšího než jeden týden)

4) Rehabilitační pobyty se specifickým programem

- rekondiční - týdenní pobyty pro klienty delší dobu po vzniku zdravotního postižení – náplň pobytu je podobná jako náplň intenzivního rehabilitačního programu
 - celkem 94 klientů (45 klientů se účastnilo pobytu delšího než 1 týden)
- sportovní – jeden sportovní kurzy s širším sportovním zaměřením (např. florbal, sledge hokej, atletika, plavání, tenis, stolní tenis, volejbal, střelba, lukostřelba,), vícedenní vodácký kurz, dva vícedenní cyklistické kurzy a dva týdenní lyžařské kurzy, kurz vodního lyžování a lukostřelby.
 - celkem 64 klientů
- arteterapeutické kurzy – dvofázový (2 víkendy) kurz keramiky, kurz batiky a práce s textilem a kurz výroby šperků
 - celkem 65 klientů

5) Ambulantní sociálně – rehabilitační program

➤ celkem 104 klientů, z nich 41 absolvovalo více cyklů (cyklus zahrnuje 10 návštěv)

6) Kurzy práce s počítačem a softwarovým vybavením

Centrum Paraple ve spolupráci s ČVUT v Praze a s Kontem Bariéry Nadace Charty 77 pořádá kurzy, které pomáhají vozíčkářům získat znalosti, významné pro nalezení zaměstnání. Kurzy jsou týdenní, s možností ubytování.

➤ celkem 72 klientů

7) Autoškola

➤ 4 klienti absolvovali kondiční jízdy, případně se připravovali na získání řidičského průkazu

B) Nepřímá pomoc lidem po poranění míchy

1) Edukační činnost

Pracovníci Svazu paraplegiků – Centra Paraple se již několik let podílejí na vydávání edukačních videokazet společně s Ministerstvem zdravotnictví ČR. Mají usnadnit situaci handicapovaným klientům a jejich rodinám. Mezi zpracovaná témata patří poskytování osobní asistence, rehabilitace v domácím prostředí bez i s asistencí, úpravy bydlení – přístupy a základní úpravy bydliště a další. V roce 2009 byla k vydání připraveny tyto nové edukativní filmy na DVD:

- **Strategie přesunů** - nejčastěji používané přesuny
- **Nepodceňovat ani (zdánlivé) maličkosti** - určené rodinám klientů i samotným klientům po poškození míchy s lézí C4, C5
- **Kůže - přítel nebo rizikový faktor** - příčiny vzniku dekubitů
- **Co je dobré vědět, když ...** - určený klientům s kompletním poškozením krční míchy v úrovni obratlů C5, C6

2) Projekty zaměřené na získání podpory veřejnosti

Následující projekty slouží k informování veřejnosti, ovlivňování postojů k lidem se zdravotním postižením a k podněcování zájmu o ně, k získání podpory veřejnosti a finančních prostředků na činnost Svazu paraplegiků a Centra Paraple.

a) Běh pro Paraple

Běh pro Paraple je benefiční akce, která je příležitostí pro setkání Centra Paraple a veřejnosti. Zdraví lidé uzavírají sázky se svými přáteli a závodí v běhu na 100 m. Poražený neodevzdá prohranou částku vítězi, ale věnuje ji Centru Paraple. Běh pro Paraple pořádá Svaz paraplegiků každoročně od roku 2000.

Běh pro Paraple 2009 se uskutečnil 4. června v Letenských sadech na Praze 7. počet

registrovaných účastníků závodů:	382 osob
finanční částka vybraná v hotovosti na místě:	81 482,- Kč
dary firem:	220 000,- Kč
celkový čistý výtěžek akce (po odečtení nákladů):	291 583,- Kč

Centrum Paraple podpořili: Zdeněk Svěrák, Kateřina Neumannová, Michal Nesvadba, Jaroslav Uhlíř, Alena Zárybnická, Alice Tejkalová, Petr Šabach a další.

V rámci Běhu pro Paraple 2009 se uskutečnil i první ročník dětské výtvarné soutěže Malujeme pro Paraple. Svými obrázky do soutěže přispělo 57 dětí.

b) Dobročinná akademie

Dobročinná akademie je pořad Zdeňka Svěráka, vysílaný v přímém přenosu ve prospěch Centra Paraple od roku 1994 Českou televizí a od roku 2002 také Českým rozhlasem. Vystupují v něm herci, zpěváci a další osobnosti veřejného a kulturního života. Zdeněk Svěrák, autor a současně moderátor pořadu, diváky a posluchače každoročně žádá o podporu činnosti Centra Paraple.

V pondělí 28. září 2009 od 21:00 hodin vysílaly Česká televize – ČT 1 a Český rozhlas 1 - Radiožurnál 16. ročník pořadu Zdeňka Svěráka Dobročinná akademie ve prospěch Centra Paraple. Přímý přenos byl vysílán z žižkovského divadla Jára Cimrmana. Spolu se Zdeňkem Svěrákem vystoupili Jaroslav Uhlíř, Ondřej Brzobohatý, Matěj Ruppert, Karel Plíhal, Tomáš Klus, Jiří Kučerovský, Radim Hladík a Blue Effect, pěvecký soubor Sedmihlášek.

Diváci a posluchači přislíbili v průběhu pořadu na Konto Paraple 752 159 Kč
Prostřednictvím dárcovských SMS věnovali Centru Paraple částku 1 946 484 Kč
Zdeněk Svěrák převzal symbolické šeky na částky určené jako dar na Konto Paraple od společností: Poštovní spořitelna (120 192 Kč), Schenker spol. s r.o.(100 000 Kč), HASIL a.s. (100 000 Kč), STIEBEL ELTRON spol. s r.o. (161 596 Kč), Nadační fond Kolowrátek (171 674 Kč), Top Moravia Q, s.r.o. (200 000 Kč), Toyota Material Handling CZ s.r.o. (250 000 Kč), CEMEX Czech Republic, k.s. (347 684 Kč), Škoda Auto (400 000 Kč), Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o. (451 609 Kč), Elberry s.r.o. (650 794 Kč), Philips Česká republika s.r.o. (753 309 Kč), T-Mobile Czech Republic a.s. (1 500 000 Kč), TRIGEMA BUILDING,a.s. (3 333 000 Kč).

Celková částka získaná v průběhu večera činí 11 238 501 Kč.

Celkový výtěžek: 12 186 051 Kč

Další aktivity Svazu paraplegiků

1) Výstava fotografií Jdeme a jedeme spolu

Výstava fotografií lidí na vozíku a jejich přátel zachycují lidskou blízkost, vzájemnou oporu, úsilí o překonání hranic vlastních možností, radost z vítězství odvahy a vůle. Autory fotografií jsou Tomáš Lisý, fotograf, který s Centrem Paraple spolupracuje již několik let, Alisa Shutová a Ing. Tomáš Šipka, studenti Slezské univerzity – Institutu tvůrčí fotografie z ateliéru Doc. Mgr. Jindřicha Štreita.

V roce 2009 pokračoval cyklus výstav na pobočkách poštovní spořitelny. Elektronická podoba výstavy je trvale umístěna na našich webových stránkách www.paraple.cz/vystava

2) Legislativa

Svaz paraplegiků průběžně připravuje a podává připomínky a podněty k legislativním změnám.

3) Vydávání informačního bulletinu

Svaz paraplegiků vydal v roce 2009 čtyři čísla informačního bulletinu Svět s parapletem distribuovaného členům Svazu paraplegiků a dalším lidem a institucím. Náklad jednoho čísla byl 850 ks.

4) Podpora sportovních aktivit

Svaz paraplegiků se podílel na organizaci víkendových sportovně – rehabilitačních pobytových akcí se zaměřením na stolní tenis a týdenních sportovně – rehabilitačních pobytů zaměřených na lukostřelbu.

5) Webové stránky

Poskytujeme lidem ochrnutým po poranění míchy a jejich rodinám jednoduchý přístup k informacím, které potřebují k životu se zdravotním postižením, pomáháme jim získat všechny informace na jednom místě, rychle a kdykoli to potřebují. To je velmi důležité zvláště pro klienty a rodiny klientů, kteří jsou krátce po poranění míchy, vyrovnávají se s novou životní situací a potřebují se rychle zorientovat ve velkém množství nových informací. Stránky jim a jejich rodinám zprostředkovávají různé formy podpory a služeb, jejichž dosažitelnost je často rozhodující pro jejich integraci do společnosti. Stránky jsou stále aktualizovány a doplňovány.

Půjčování automobilu s ručním řízením

Tato služba je určena vozíčkářům, kteří krátkodobě nemohou používat vlastní automobil.

Přístavba Centra Paraple

V roce 2009 byla započata přístavba nové budovy a zároveň v prosinci 2009 byla tato přístavba dokončena. V novém křídle bude tělocvična pro rehabilitaci i sport, učebna pro PC kurzy se zázemím pro lektory, pokoje pro ubytování klientů, kanceláře, sklady a dílna na opravu kompenzačních pomůcek klientů. V roce 2010 bude docházet k vybavení budovy a od druhé poloviny roku dojde k rozšíření služeb poskytovaných

klientům. Budeme moci rozšířit kapacitu intenzivních rehabilitačních kurzů, kapacitu počítačových kurzů .

V roce 2009 bylo na přístavbu proinvestováno

Přehled finančního hospodaření Svazu paraplegiků a Centra Paraple v roce 2009

Finanční přehled za rok 2009		
Příjmy	30 234 065	v v %
Dary včetně DMS	12 296 079	43%
individuální dárci	3 978 173	
firemní dárci	6 502 345	
DMS	1 815 561	
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	4 659 812	15%
Státní dotace a granty	5 415 335	18%
MPSV	2 496 000	
Magistrát hl.města	1 260 000	
Ministerstvo zdravotnictví	768 000	
Ministerstvo kultury	30 000	
Nadace ČEZ+ost. Nadace	861 335	
EU-projekt pracovní rehab.-konec, projekt vzdělávání	4 870 113	16%
Úroky + výnosy z vkladů	785 442	1%
Příjmy z vlastní činnosti	2 207 284	7%
Náklady	21 188 273	
Materiálové náklady	611 541	3%
energie	768 709	3%
Opravy a údržba	187 054	1%
Ostatní služby	3 802 946	18%
Mzdové náklady	13 759 936	65%
Ostatní náklady -pojištění	196 242	1%
Odpisy	1 861 845	9%
Investice	28 846 000	

Kontakty

Sídlo organizace:
Svaz paraplegiků – Centrum Paraple
Ovčáráská 471
108 00 Praha 10

IČ: 00473146
DIČ: CZ00473146

Tel.: 274 771 478
Fax: 274 001 313
e-mail: paraple@paraple.cz
<http://www.paraple.cz>

Konto Paraple: č.ú.: 10006 – 18831021 /0100

Ředitelka Centra Paraple

PhDr. Alena Kábrtová

Počet pracovníků Svazu paraplegiků – Centra Paraple

K 31. 12. 2009 bylo v Centru Paraple 33 zaměstnanců, přepočteno na počet úvazků 30.

Jednatel Svazu paraplegiků

Ing. Bohumil Kábrt

Předsednictvo Svazu paraplegiků

Štěpánka Antošová, Ing. Luděk Karbol, Miroslav Čiháček, Petr Hubalovský, Alena Jančíková, PhDr. Alena Kábrtová, Ing. Bohumil Kábrt, JUDr. David Lukeš, JUDr. Zdeněk Žižka.

Správní rada Konta Paraple

Zdeněk Svěrák, Jaroslav Uhlíř, PhDr. Jan Králík, MUDr. Pavel Pafko, Doubravka Svobodová, David Rozvald, Jaroslav Róna, Mgr. Jiří Pácal, Ing. Robert Bárta.

Hlavní partneři Centra Paraple :

Český rozhlas

Česká televize

Škoda Auto

Trigema a.s.

Vinné sklepy Lechovice spol. s r.o.

Za dotace na činnost Centra Paraple děkujeme:

Operační program Praha Adaptabilita - projekt - Dovednost a stabilita - další profesní vzdělávání pracovníků Centra Paraple

Magistrát hlavního města Prahy

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo kultury